

# JA南アルプス市

2026年  
**3**  
NO.48  
(通算184)

広報誌をリニューアルします

特集

今年の7月から

穴をあけてどしどし利用下さい。  
この線を目安にご利用下さい。

# MINAMI ALPS WINE SUMMIT

第3回 南アルプスワインサミット

南アルプスの人と、ワインに出会う

入場無料

2026.3.29 SUN  
9:30~15:00

会場 道の駅しらね農産物直売所  
(南アルプス市在家塚 587-1)

主催 | 南アルプスワインサミット実行委員会  
共催 | JA南アルプス市 後援 | 南アルプス市  
南アルプス市商工会 / 一般社団法人南アルプス市観光協会

## TIME TABLE タイムテーブル

- 9:30 開会
- 10:00 講座①(クロストーク)  
「南アルプス市のワインのルーツについて」
- 11:00 講座②(セミナー)  
「南アルプスのワインと食とのペアリング」
- 12:00 記念大会(エキシビジョン)  
「第1回 南アルプスワインチャレンジ」
- 13:00 記念式典(ワイン二十歳の集い)  
「ソムリエ 植松勇太郎氏によるお気楽ワイン講座」
- 14:00 記念演奏(ずーどあるべん音楽祭)  
「ヴァイオリニスト 藤原晶世氏らによる演奏」
- 15:00 閉会

## WINERY & SHOP

**WINE** 参加ワイナリー

ドメーヌヒダ&月晴れる / LAPENSEE / 御助使川ワイナリー / 勝沼醸造 / サントリー登美の丘ワイナリー / 農林高校ワインプロジェクト / Domaine Kyoko Hosaka 準備室 / kohe vineyard / JA南アルプス市 / マルトクフルーツ / 勝の栗園 / 南アルプスのオリーブ畑ながら / K-Vineyard ※販売

**FOOD & DRINK** 参加ショップ

ベーカリーループル / JA南アルプス市フレッシュミズMag / and spice / あははは農園 / Cafeアルプステイ / 730HONEY/biet / SOIL / カツオのわら焼き熊鷹南アルプス店 / つばやき 平いもっぺ / molq CHEESE MOLDING FACTORY / 海と山 / 焼津市観光協会 / 焼津さかなセンター / 丸又 ※販売

## INFOMATION

主催 | 南アルプスワインサミット実行委員会  
共催 | JA南アルプス市  
後援 | 南アルプス市 / 南アルプス市商工会  
一般社団法人南アルプス市観光協会

Instagram



公式ホームページ



公式Instagram



公式オンラインショップ



# 家族で楽しむおいしい一皿

見た目にも体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理です



## ブロッコリーのオイル蒸しと しらすの pasta

ブロッコリーの栄養を  
逃さず食べる春色パスタ

### 材料(2人分)

- ブロッコリー…1株(200g) 塩 …… 大さじ1+2つまみ
- ニンニク …… 2片(10g) パスタ …… 200g
- 唐辛子(お好みで) …… 少々 しらす …… 20g
- オリーブ油 …… 大さじ2 こしょう …… 少々
- 水 …… 2L+300ml

### 作り方

- 水(2L)に塩(大さじ1)を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。
- ニンニク、唐辛子、オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー、水(300ml)、塩(2つまみ)を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たったらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。
- パスタを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がった②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油(分量外)をかけて出来上がり。

### ポイント

ブロッコリーをくたくたになるまでゆでるのがポイントです。味見して塩味が足りなければパスタのゆで汁を少し加えましょう。

### アレンジ

- しらすの代わりにアンチョビやたらこを使う
- レモンを搾ったり、粉チーズをかける

## スパイス

春ニンジンの甘さと  
スパイスを生かした  
養生デザート

## キャロットケーキ

### 作り方

- オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に出して軟らかくしておく。ニンジンはずりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン、レーズン、ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー、シナモンパウダー、ナツメグを入れて切り混ぜる。
- クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。
- チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。

### ポイント

混ぜるだけでコツなく作れる簡単レシピです。春のニンジンは甘くてみずみずしく、スイーツにもぴったりです。



### 材料(長さ18×幅8×高さ6cmのパウンドケーキ型1台分)

- ニンジン …… 150g ミックスナッツ …… 30g
- 卵 …… 2個 ナツメグ …… 少々
- 砂糖 …… 90g レーズン …… 30g
- サラダ油 …… 100ml
- 薄力粉 …… 120g
- ベーキングパウダー… 小さじ1
- シナモンパウダー… 小さじ1/2

- クリームチーズ… 40g
- 砂糖 …… 10g
- バター …… 10g

### アレンジ

- ショウガやカルダモンなどお好みのスパイスを加える
- チーズクリームの代わりに、水切りヨーグルトに砂糖を入れて添える

今月の表紙  
- すももの花 -



すももの一大産地・落合地区で満開の時期に撮影したものです。

# JA南アルプス市



2026

3

NO.48  
(通算184)

## - JA 南アルプス市の現況 -

組合員数	10,416人
貯金	982億6650万円
購買品供給高	67億8462万円
販売品販売高	53億7978万円
長期共済保有高	3308億5057万円

令和8年1月31日現在

○南アルプスワインサミット裏表紙	14P
○今月のレシピ	13P
○南アルプス農業だより	11P
○マイカーリース販売中	10P
○JAからお知らせ	9P
○女性部ニュース	7P
○十日市にJAが出店	6P
○柿専門委員会が日本農業賞優秀賞	6P
○飯野勝實さん優良賞	4P
○なんぶすニュース	4P
○広報誌をリニューアルします	3P

### 特集

○家族で楽しむおいしい一皿

### もくじ

## 相談無料

### ローン相談会

- 日程 3月14日(土)
- 場所 本店1階
- 日程 4月19日(日)
- 場所 本店1階
- 時間 9:00 ~ 12:00
- お問い合わせ  
ライフサポートセンター(本店1階)  
☎055-283-7118

年間日程は  
こちらをチェック



### 税務相談会(要予約)

- 日程 4月7日(火)
- 場所 白根八田支店
- 日程 5月12日(火)
- 場所 若草支店
- 時間 10:00 ~ 15:00
- 相談員 顧問税理士  
網野隆一 先生
- 相談予約・お問い合わせ  
金融部☎055-283-7151

年金相談会は随時開催となりました。年金に関するご相談は各支店窓口でも随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ：ライフサポートセンター(本店1階) ☎055-283-7151

## 理事会だより

開催日 令和8年1月29日(木) 開催場所 本店3階ホール  
出席者 理事20人中20人出席 監事8人中8人出席  
報告事項：12月末実績について/営農販売委員会報告/経済委員会報告/金融共済委員会報告/企画総務委員会報告/農業機械展示会開催について/葬祭センター供物の価格改定について/年金友の会支部長会議について/収支シミュレーション結果について/「令和7年度不祥事未然防止の行動計画」取組報告  
協議事項：令和8年度事業計画について/令和8年度借入金の最高限度額決定及び貸付金利率の最高限度について/地方公共団体ならびに特定の法人に対する新規貸出限度額について/信用供与等の最高限度額決定について/令和8年度余裕金運用方針について/繰延税金資産の回収可能性に関する適用指針による分類判定について/令和7年度減損会計の方針について/子会社との利益相反取引について/令和8年度内部監査計画について/「令和8年度コンプライアンスプログラム」及び「令和8年度不祥事未然防止行動計画」策定について/「業務分掌職務権限表」の一部改定について(案)/実務精通理事候補者選考・推薦承認について/実務精通監事候補者選考・推薦承認について/生産者代表理事候補者推薦承認について/女性理事候補者選考・推薦承認について/女性監事候補者選考・推薦承認について/員外監事候補者選考・推薦承認について

# なぜWEBに移行するの？

## 1. より多くの世代・地域の皆さまに情報をお届けするため

令和7年の調査※によると、携帯電話の所有者のうちスマートフォン比率は98%、シニア世代への調査でも60代94%、70代84%、80代前半68%と多くの方がスマートフォンを所持しています。さらにシニア世代の3人に1人が「情報機器を利用して自治体広報を閲覧している」と答えており、この傾向は強まっていくと考えられます。※引用：NTTドコモ モバイル社会研究所 <https://www.moba-ken.jp/>

スマートフォンで情報を得る事が当たり前となった今、より多くの方にJAの情報をお届けするためには、インターネットで見ることが出来る情報を充実させていくことが不可欠だと考えました。

一方、紙媒体の読みやすさや、生活の中で手に取っていただける利便性も同じように重要です。これからは組合員の皆さまだけに限定せず、ご来店いただいた皆さまに読んで頂けるように、JAの各事業所に広報誌を配置いたします。



## 2. 紙の資源削減のため

これまで広報誌を発行する際、約8,500部を制作し、各組合員様にお渡ししてきました。1冊は約120gほど(広告含む)、換算すると1回の発行で約1tの紙を使用しています。

広報誌を読んだあと、大切に保存してくださっている方もいらっしゃいますが、廃棄される方が多数だと推測されます。

当JAはSDGs(持続可能な社会を目指す活動)に賛同し、「やまなしSDGs推進企業」に認定されている組織として、必要な部数だけを印刷することで、紙資源の削減に取り組みたいと考えています。



## 3. 最新の情報を確実にお届けするため

紙の広報誌は「もらったけど、どこに置いたか分からない」という事がありますが、Webならスマホ・タブレット・パソコンでいつでも見られますし、何度でも同じ内容を確認できます。

さらに、紙の広報誌は発行後に内容が変わる事があり、古い情報がそのまま残ってしまうことがありました。Webは発行後も更新出来るので、常に最新情報を掲載することが出来ます。

以上の理由から、広報誌のWeb移行を決断いたしました。広報誌の形は変わりますが、引き続き組合員の皆さまにさまざまな情報をお届けしていきます。

次回(5月号)では

## コミュニティ誌「<sup>じゃ</sup>JAんぷす(仮)」とは？

のタイトルで、コミュニティ誌について特集します。

# 今年の7月から

# 広報誌をリニューアルします

いつもJA南アルプス市の広報誌をご覧いただき誠にありがとうございます。

より多くの皆さまに情報をお届けするため、令和8年7月号より広報誌を大幅にリニューアルすることになりました。

## 1 紙→WEBへ移行します!(紙の発行もあります!)

組合員の皆さまにはもちろん、地域の方やそれ以外の方にも知っていただきたいJAの活動が数多くあります。組合員の方に限定でお渡しする従来の広報誌から、WEB上でいつでも・どこでも・誰にでも見ていただける広報誌に移行いたします。

「手で冊子の形で読みたい」という方のために、紙の冊子の形で引き続き発行いたします。

これまで広報誌を組合員様のご自宅にお届けしておりましたが、7月号から下記の事業所にて無料で配布いたします。ご自由にお持ちください。



### 紙の広報誌はこちらで引き続きお渡しできます

白根八田支店/若草支店/櫛形支店/甲西支店/アグリガーデン北部店/アグリガーデン西部店/アグリガーデン東部店/アグリガーデン南部店/Aコープ白根店/Aコープ甲西店/道の駅しらね農産物直売所

## 2 2か月に1度→発行月を増やします!

7月号から農繁期は毎月発行いたします。現在の奇数月発行よりもタイムリーに、最新の情報をお届けしていきます。

## 3 コミュニティ誌「<sup>じゃ</sup>JAんぷす(仮)」を創刊!

組合員様を含めた地域の皆さまに広く発信するため、南アルプス市内にお住まいの方に向けたJAの広報誌「コミュニティ誌」を創刊します。山梨日日新聞の折込で市内全域にお届けいたします。

新聞を購読されていない方も、広報誌と同じように各事業所でも配布いたしますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

2025 12.15 シカの農作物被害 猟友会が対策



▲釜無川河川敷で「くくりわな」を設置する猟友会メンバー

釜無川周辺でスイートコーンや稲、果樹苗等がニホンジカに食べられる農作物被害が発生しています。川の中州には40～50頭のニホンジカの群れが生息しているとみられ、組合員から被害の相談を受けJAが市に報告し、地元猟友会が対策に乗り出しました。

12月15日、猟友会が河川敷に設置した「くくりわな」の見回りに訪れました。この日はわなにかかった個体はいませんでした、引き続き設置し対策を続けていきます。

2025 12.24 お正月かざり教室を初企画

当JAは12月24日、地域住民を対象とした「お正月かざり教室」を地域貢献活動の一環として初めて企画しました。豊ふるさと駅にて開催し、4組8名が参加しました。

JA職員2名が材料を用意し、しめ縄の編み方や飾りつけを指導、正月に玄関に飾るしめ飾りが出来上がりました。参加者のアンケートでは「初めて作ったが、子どもも楽しんでいた」「また開催してほしい」といった声が寄せられました。

2026 1.9 Aコープで詐欺啓発活動に協力



▲JA職員(左)が電話詐欺防止グッズを来店者にお渡ししました

JA南アルプス市は1月9日、Aコープ白根店にて、南アルプス警察署員、また地元消防団や警友会などの「青色パトロール隊(通称青パト)」と共に、電話詐欺防止のチラシとグッズを来店者に配布しました。

当JAは自主防犯ボランティアである青パトを10年前に結成し、月に1度チラシや防犯グッズを配布し防犯対策を呼び掛けています。

2026 2.7-8 十日市祭典にJAが出店



▲きつねうどんを作る女性部員とJA職員

2月7日～8日、若草支店管内で十日市祭典が開かれ、当JAからAコープと女性部が出店しました。

Aコープは2,000円のいちごセットなど、野菜や果物をお買い得価格で販売し、7日の朝には大勢の方が訪れていました。

女性部は味噌おでんやきつねうどん、フレッシュミズの特製スモモピューレを使った甘酒などを販売し、寒さの中訪れた人達が暖かい食べ物を買って求めています。

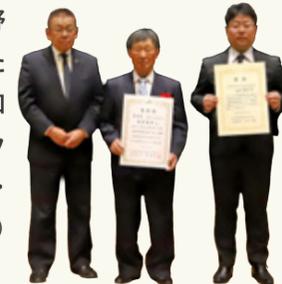
2026 1.19 果樹共進会の優秀園審査 飯野勝實さん(白根八田支店) 優良賞



▲表彰状を受け取る飯野勝實さん

JA全農やまなしは1月19日、笛吹市スコレーセンターにて令和7年度の山梨県果樹・野菜共進会表彰式を開きました。JA南アルプス市管内からは、ブドウ「シャインマスカット」(長梢せん定・露地栽培)の部において飯野勝實さん(白根八田支店)が優良賞/山梨県農協中央会代表理事会長賞を受賞しました。おめでとうございます。

この表彰式は高品質な果樹、野菜生産の農業経営の促進を図るため、毎年開催されています。令和8年度は桃「日川白鳳」、ブドウ「シャインマスカット」(短梢剪定・露地栽培)、トマト(半促成栽培)が対象となります。



▲(左から)JA中澤豊一組合長、飯野勝實さん、JA営農指導員

2026 1.26 第55回日本農業賞 JA南アルプス市柿専門委員会が優秀賞受賞



▲NHKのインタビューを受ける津久井好委員長

1月26日に第55回日本農業賞の受賞者が発表され、「南アルプス市農業協同組合果実部会柿専門委員会」が集団組織の部で優秀賞を受賞しました。

同委員会は、南アルプス市の柿や柿加工品をつくる農家の代表8人で構成されています。特産あんぼ柿の乾燥施設を導入し、高品質な製品の安定生産に取り組んだ点などが評価されました。委員長の津久井好さんは「歴史あるあんぼ柿の生産技術と、生産者の努力が評価され嬉しく思う」と話しました。

従来の天日乾燥は、気象条件により生産量、品質が変動しやすいといった課題があります。そこで、天日と比べ乾燥期間が3分の1の10日前後となるほか、カビなどによるロスの発生が抑えられる火力乾燥施設の導入を同委員会が呼びかけ、平成28年以降34軒の生産者が設置しました。導入以降秀品率は約30%上昇し、生産量も他の果樹が減少傾向にある中、同程度を維持しています。



▲写真右の機械乾燥施設に柿を入れると、10日前後で乾燥が完了します

60秒動画

あんぼ柿の製造工程をご覧ください





## Instagramやってます！

JA南アルプス市女性部でInstagramを運用しています！日々の活動を発信していますのでぜひフォロー&いいねをお願いします！



## 年末に寄付活動活発

### 食育活動も

女性部は12月17日、南アルプス市社会福祉協議会に米や乾麺、調味料などの食品や、タオル、洗剤などの日用品を寄付しました。

また、女性部の若手メンバーで作るフレッシュミズ Mag (フレミズ) は12月18日、南アルプス市立大明保育所にタマネギ約10kgを贈りました。タマネギはフレミズが自ら育てたもので、農業をより身近に感じてもらいたいと寄贈しました。



南アルプス市社会福祉協議会へ寄付した品と女性部員、社協の塩澤一夫会長（左から3人目）

## 手作りの縁起物で 新年を迎える

女性部は毎年、各支部でお正月に飾るしめ飾りを作る教室を開いています。12月18日には三恵支部と甲西支部が合同で教室を開き、稲わらからリース型のしめ飾りを完成させていました。

年が明けた1月16日には女性大学で今年の干支である馬のお手玉飾りを作ったり、1月28日には手芸部がポシェットを作ったりして、手芸を楽しみました。



三恵支部・甲西支部でしめ飾り作り

女性大学で馬のお手玉飾り作り

手芸部でポシェット作り

## クリスマス演奏会

女性大学では12月19日、直売所2階でクリスマスの集いパーティーを開き、音楽ユニット「夢浪漫」の公演を鑑賞しました。

「青い山脈」や「高校三年生」など懐かしの名曲の演奏があり、学生は歌に合わせて歌ったり体を動かしたりして楽しんでいました。

音楽に合わせて体を動かす「夢浪漫体操」を楽しむ学生



## 2025 12.15 “氷感”シャイン最盛 プレゼントに



貯蔵シャインマスカットを箱詰めするJA職員

12月15日、長期貯蔵したブドウ「シャインマスカット」の出荷最盛期を迎えました。10月に収穫したブドウの鮮度を落とすことなく貯蔵したもので、年末の贈答需要を見込み毎年出荷しています。市場出荷のほかオンラインショップでの販売や、南アルプス市のふるさと納税返礼品にも使用されています。

## 2025 12.26 ブドウのせん定 管理しやすく



▲営農指導員（左）がブドウ生産者にせん定方法を説明しました

JA南アルプス市は12月下旬から、各地区で果樹のせん定講習会を開きました。12月26日には楡形地区で「巨峰」など黒系ブドウの講習会を開き、生産者25名が目標とする樹形について学びました。

雪が吹雪く中楡形共選所の営農指導員が講師となり、組合員の園地で実際にせん定しながら講義を行いました。ブドウは1年で10m以上新梢が伸びるため、今後伸ばさせる枝と伸ばを止める枝を見極めながら、ハサミやノコギリで枝を次々と切り落としていました。

## 2026 1.13 キュウリの高品質化・増産について学ぶ



▲講師の金田一さん（中央）の講義を聞くキュウリ生産者

蔬菜部胡瓜部会は1月13日、藤田スタンド店舗2階にてキュウリ栽培講習会を開き、生産者15名が参加しました。榊玉原種育成会の金田一進さんを講師に招き、栽培のコツや品種の選び方などを学びました。

金田一さんによると、ハウス施設の開閉をこまめに行い地面の温度をしっかりと上げる事や、特に定植時期にはかん水作業を十分に行う事が収穫量やキュウリの品質に大きく影響するとのことでした。生産者はメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

## 2026 1.22 資産形成セミナー全職員が学ぶ



▲講師の森村さん（右）の講義を聞くJA職員

当JAは1月22日、本店にて職員に向け資産形成や新NISA(少額投資非課税制度)などについて学ぶ「資産形成セミナー」を開きました。当JAでは全職員を対象にセミナーを開いており、12月～1月にかけて全7回、計160人の職員が参加しました。当JAでは昨年7月より投資信託の取り扱いを開始しています。

農林中央金庫の森村幸央さんを講師に招き、資産運用の基礎知識の他、新NISA制度や自分に合った運用方法などを学びました。



## アグリガーデン春のお買い得セール

アグリガーデン各店舗にて、毎年恒例の春のセールを行います。ぜひお越しください。

### 4月中旬セール内容(予定)

- 店内全品ポイント3倍 ※セール品含む
- 野菜苗など特価販売
- アウトレット品農業半額 (数量限定)
- 手袋各種10%割引
- その他肥料などを  
お買い得価格で販売
- ⑨内容は変更となる場合があります



セール直前に新聞折込でお知らせを配布いたします。

【お問い合わせ先】本店 営農経済部(経済)  
☎055-283-7143

## 【自動車センターより】マイカーリース好評販売中

**ダイハツ MOVE X**  
5年リースの場合 頭金0円  
月々 **19,800円** (消費税込み ×60回)

ボーナス加算 (年2回・1月と7月)  
116,600円 (消費税込み) ×10回  
期間内リース支払総額 2,354,000円  
設定残価価額 300,000円

**スズキ SPACIA HYBRID X**  
5年リースの場合 頭金0円  
月々 **19,800円** (消費税込み ×60回)

ボーナス加算 (年2回・1月と7月)  
149,600円 (消費税込み) ×10回  
期間内リース支払総額 2,684,000円  
設定残価価額 300,000円

リース料金には  
これらが  
含まれます

登録諸費用込み

自動車税込み  
重量税込み

自賠責保険込み

法定点検込み  
車検・一般整備込み

標準タイヤ・冬タイヤ  
スペアホイール各4本込み

バッテリー1個込み

オイル交換込み

パンク修理込み  
ロードサービス特約込み

※表示しているリース料金は、月間走行距離を500kmに設定した場合の参考例です。  
※本リースプランは購入選択権付きリースを前提としております。契約満了後は、以下のいずれかを選択いただけます。①物件の購入：売買代金 300,000円 (消費税等額別。また税等の諸費用、公租公課は別途精算)②2次リース：上記①の売買代金を基とする二次リース契約の締結③第三者斡旋：上記①の売買代金以上で買取を希望する第三者の斡旋  
※リース契約の締結については、所定の審査がございます。審査によっては引き受け不可の場合がございます。  
※上記に記載なき事項は、JA三井リースオート株式会社のリース契約書によります。

詳細は自動車センターにお問い合わせください。このほか他車種・他メーカーもお取り扱いいたします。

JA南アルプス市自動車センター  
☎055-283-1277

## アグリガーデン等の営業時間を変更いたします(4月1日～)

令和8年4月1日(水)より、アグリガーデン店などの営業時間が夏時間に変更となります。

### 4月1日から時間変更となる事業所

- ◇アグリガーデン北部・西部・東部・南部店  
……… 8時～18時(定休日なし)
- ◇西野SS・藤田SS・田之岡SS  
……… 8時～18時(平日) 17時(土・祝日)
- ◇南部・北部農機センター  
……… 8時～17時(平日) 12時(土・祝日)
- ◇自動車センター  
……… 8時～17時(平日) 12時(土・祝日)

詳しい内容は各事業所に掲示しております。

【お問い合わせ先】  
本店 営農経済部(経済)  
☎055-283-7143



詳細ホームページ

## 【南アルプス警察署より】 投資・ロマンス詐欺に気を付けて



SNSで知り合った相手から被害に遭う、投資・ロマンス詐欺(トウロマ)が増えています。

山梨県内では令和7年中に、46件/約6億2,451万円(暫定)の被害が発生しています。SNSでお金の話が出たら詐欺を疑ってください。

【相談・情報提供】  
南アルプス警察署 ☎055-282-0110 (代表)

## 果樹女性講座 受講生募集

果樹栽培の基本技術や基礎知識を学びたい女性農業者の方(新規就農希望含む)はぜひお申し込み下さい。



詳細ホームページ

- 開催予定……各コース年3回+共通講座2回
- 開催時間……13:30～15:00
- 開催場所……市内の園地など(座学の場合はJA施設)
- コース………アウトウ/モモ・スモモ/ブドウ
- 参加費………お一人¥1,000
- 申込方法……支店窓口申込書兼口座振替依頼書の用意がございますので手続きをお願いします。
- 締切………令和8年4月17日(金)
- 問い合わせ……営農経済部 ☎055-283-7135

## 「農地を貸したい」とお考えの皆さまへ

当JAでは、農業が出来なくなった農地を担い手農家に貸し付ける「農地中間管理事業」を運営しています。

⚠ 農地に植えられている果樹、ブドウ棚、サイドレス、ビニールハウスなどは、切ったり解体したりせず、そのままの状態でご相談に来てください。

「農地を借りたい」と相談に来る方の多くは成木や施設のある農地を必要としています。よろしくお願いたします。

【お問い合わせ先】本店 農地中間管理機構  
☎055-283-7134 (担当：高野)

## Aコープ割引券の使用期限にご注意ください

令和7年12月に地区委員の皆さまにお渡ししております購買・Aコープ割引券につきまして、**使用期限が令和8年3月31日**となっております。使用期限が過ぎると利用出来なくなりますのでご注意ください。



## 自動車共済の継続確認について

当JAでは令和8年4月以降、自動継続となる自動車共済につきましてお電話でのご案内は廃止させていただきます。なお継続案内は今まで通り郵送にてお送りいたします。あわせてJA共済アプリ、Webマイページでも契約内容の確認が出来ますのでご活用ください。

【お問い合わせ先】各支店窓口まで

**目的** モモの結果枝の結実に不必要な部分の蕾を摘み取り、貯蔵養分の浪費を防ぎ、初期生育や果実肥大を良好に促すことが目的です。また、結実後の摘果労力を軽減します。

**摘蕾の時期** 蕾が膨らむ三月中旬頃が望ましく、あまり早く行くと蕾が落ちにくく目残しをしやすいので、開花4日～7日前に行くと蕾も落ちやすく効率的に行えます。

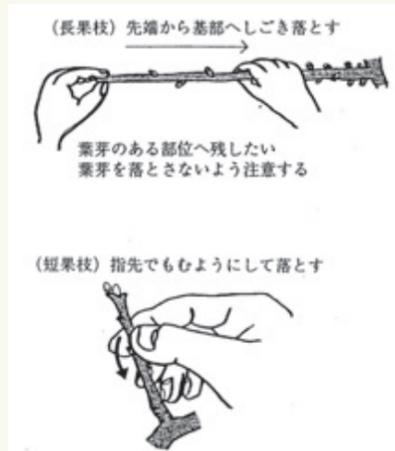
**摘蕾の方法** 白鳳、あかつき系など花粉が多くあり結実が安定している品種を主体に行います。葉芽を傷つけないように上向きの蕾を落とし、横向きから下向きの蕾を残します。

**摘蕾の程度**

- ・長果枝：30cm以上の長果枝は中央部に4～6蕾残します。
- ・中果枝：20～30cm未満の中果枝は中央からやや先端側に2～3蕾残します。
- ・短果枝：10cm前後の短果枝は先端部に1～2蕾残します。

成木では、玉の張りやすい樹冠上部は多めに残し、逆に玉の張りづらい樹冠下部は少なくします。若木では、主枝、亜主枝など伸ばしたい枝は、生育を促すため全て摘蕾します。

また、花粉の少ない品種や核割れの発生しやすい品種は、上向きの蕾を軽く落とす程度にすると良いです。



お問合せ先：営農経済部 (055-283-7134)

南アルプス市商工会だより

**2026年3月から  
だるま絵付け体験コース  
が始まります。**

●体験料金：2,200円(税込) ●所要時間：約60分  
●内容：白地のミニだるま(約10cm)に、絵筆を使ってオリジナルだるまを作成します。  
※体験前日までの予約が必要です。  
TEL：055-283-5870

**通常体験コースメニュー**

コース名	所要時間	料金(税込)
瓦タイル作りコース	約30分	1,650円
鬼面瓦作りコース	約60分	3,300円
鯨作りコース	約60分	3,300円
ミニ鬼面瓦ベア作りコース	約45分	2,200円
ふくろう製作体験コース	約45分	2,200円

**若草瓦会館** 南アルプス市加賀美2605-5 TEL：055-283-5870  
開館時間：9:30～16:30 休館日：月・水・金

プランタでも育てられる  
**みんなのコンテナ菜園**

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

**ハツカダイコン(ラディッシュ)**

栽培期間が短く手間いらず  
色や形のバラエティーが豊富

ハツカダイコンは、ダイコンの仲間で、ダイコン同様に原産地は中央アジアとされています。大きなダイコンが中国で発達したのに対して、ハツカダイコンはヨーロッパで発達して日本へやってきました。

名前の通り、根は驚異の速さで太り、最短で30日も満たず収穫できます。ただ原産地では冬は氷点下に、夏は30度以上になり乾くので、これら不良な季節は種や太らせた根の形で乗り切ります。そのため厳冬期と真夏は栽培できません。種まきから収穫までは、35～45日ほどですが、晩春と初秋まきは生育が早く25～30日、生育の遅い早春まきでも50～60日ほどです。

さまざまな形や色の品種があるのも特徴で見た目も楽しい野菜です。根長は根部長い円錐形の品種でも12cmほどなので5L程度の小型プランターで十分栽培できます。

ハツカダイコンの栽培方法

1.種まき

小型プランター(5L)へ、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約28gを混ぜた土を入れる。8cm間隔で2列、深さ1.5～2cmのまき穴を株間が5cmになるようペットボトルのふたなどで開ける(写真1)。収穫する根の大きさは株間の広さによって変わるので、大きくしたい場合は株間を広くする。まき穴1カ所に種を4～5粒まき(写真2)、土をかけた手で押さえ、しっかり水やりする。日当たりの良い所で栽培し、徒長を防ぐ。

種まき直後から防虫ネットのトンネルがけや不織布をべたがけして害虫防除に努める。また、晩秋から早春(10月中旬～3月上旬)の種まきは気温が低いので、支柱をして園芸用フィルムのトンネル(写真3)で保温して出芽や生育を促す。

**ポイント** 発芽適温で一斉に出芽させる。

2.間引き

出芽は3日ほど。子葉が開いた頃に間引きして1カ所3株に(写真4)、本葉2枚の頃(写真5)に1株に間引く。間引きの際に株がぐらつくならば、周りの土を寄せるか新たに足す。本葉が開いてからは気温の高い時期は30度以上にならないようにする。

肥料は元肥のみで栽培するが、葉の色が薄いときは500倍程度に薄めた液肥を施す。

**ポイント** 間引きは適期に2回する。



「さくらんぼ」  
きれいな球形で、濃い赤色の最短25日ほどで収穫できる早生品種

【基本情報】

- 分類：アブラナ科ダイコン属
- 原産地：中央アジア(諸説あり)
- 発芽適温(地温)：15～25度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：5.5～6.5

【病害虫情報】

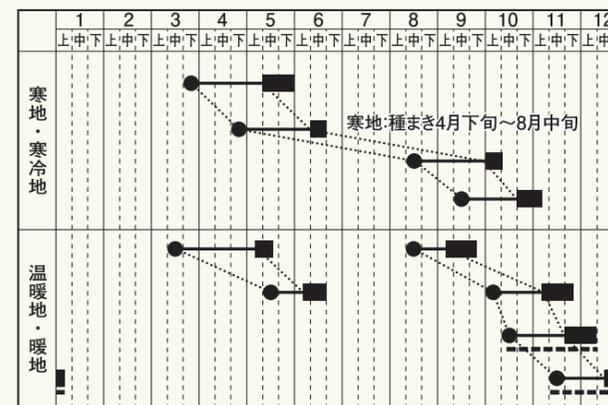
キスジノミハムシ：葉に小さな穴を多数開ける。種まき直後から目合い1mmほどの防虫ネットで防ぎ、成虫は捕殺する。  
アブラムシ類：葉や茎に群生し汁を吸い、ウイルス病も媒介する。不織布や防虫ネットで予防し、発生したら早めに薬を散布する。

3.収穫

本葉が5～8枚、根径が2～3cmになったら収穫する(写真6)。収穫に適した期間は7日ほどで、特に春や秋は3日ほどと短いので採り遅れに気を付ける。葉柄部分を折って断面に小さな穴が開いていると根にスが入っている※(写真7)。  
※内部がスポンジ状にスカスカになっている状態のこと

**ポイント** 収穫は遅れずスが入る前に行う。

栽培カレンダー



●種まき --- 保温(トンネル) ■ 収穫

相原アドバイザーが教える!!  
相続 きほんの“き”

これにて  
一件落着!!



▲過去回がホームページで  
ご覧いただけます。

No.48 金さんの「終活」

金融部の金さんも馬齢を重ね「終活」が必要なイ歳に。妻から「私が困らないようにキッチンとしておいてよね!」と釘を刺されていて、コラムで皆さんにお話しをしているのに“紺屋の白袴”なのです(笑)

そこで金さんは次の順で終活プランを実行することに!

- ①自分の資産や年金・保険の情報を明確にするため一覧表を作成(エンディングノートの活用)
- ②資産の継承者や老後の介護、延命治療、葬儀の希望(喪主や連絡する人リスト)も明確に記して保管場所を伝える
- ③配偶者や子供、家族への「想い」と「願い」をまとめ、機会をみて直接話しておく(必要に応じて公正証書遺言を作成)
- ④貯金口座の整理や保険契約の見直し(相続税対策の死亡共済金活用)と変更
- ⑤相続税が課税となるか否かの見極めと相続税対策(納税資金の確保)
- ⑦農地は承継する者が居ないので譲渡や贈与で処分しておく
- ⑧宅地の境界は明認方法を施し明確にする
- ⑨家や物置の整理
- ⑩自分の原戸籍を揃えておく
- ⑪不動産登記が現状と一致しているか確認する(現に有効ではない抵当権や賃借権等の抹消登記をする)

知識や実務経験がある金さんでもタメ息をつきたくなるボリュームなので、読者の皆さんは更に大変なことは間違いありませんよね。懸命に人生を生きて“立つ鳥跡を濁さず”の終焉を迎えるのはとても厄介ですが、それが「最後の思いやり」!

しかも…その時がいつかは誰にも分かりません。金さんは、これまで数多くの相続を相談された経験から上記の終活プランが浮かんだのですが、最も重要なのは「自らの情報伝達」と「争いの無い遺産分割」だと実感しています。皆さんもまずは金さんに相談してください。

ココがポイント!  
終活はエンディングノートからスタート!

これにて一件落着!  
本店 金融事務課 ☎055-283-7151

許可なく無断複製、複写を禁じます

プレゼントクイズ

抽選で4名にJA商品券  
1,000円分プレゼント!

Q. 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

フ□ミ□リ→□□

キ□ツ□ウ→□□

ノ□ジ□ウ→□□

ト□シ□ガ→□□□

ウ□オ□ル→□□

【解き方】 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。

漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

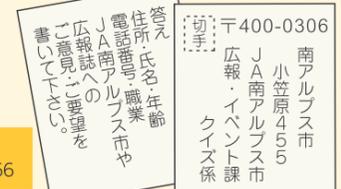
タクジウ→卓上	トシツウ→図書室
トヨツウ→図書室	エイカイウ→英会話
エロカワ→川	
リスト 英会室書上図体卓話	答え 体

リスト 脚共光香汁場深潮  
農白髪緑

すべての  
応募先

応募方法  
官製ハガキまたは応募フォームに下記の項目を記入して送ってください。※ペンネームでの掲載をご希望の方はご記入下さい 締切 R8年3/31(火) 当日消印有効

※ご記入いただきました個人情報等は当JAの広報活動及びプレゼントの発送のみに使用します。



応募フォームでも受け付けています。  
https://forms.gle/nPV4EEQc7NzqRH66

おたよりコーナー

自分も年を重ね、相続について知識もなく不安に思っていました。今回の「相続 きほんのき」を読み、JAに相続することにより方法、サポートが受けられることが分かり、安心しました。今後いろいろな情報をよろしくお願いたします。浅原/Gさん

ご覧いただきありがとうございます! 他の方からも「相続 きほんのき」にお褒めの言葉をいただき、金さんも大変喜んでおりました(^ ^) / 編

広報誌の表紙のQRコードから、公式ホームページを初めて見ました。インスタは行っていないので見ることは出来ませんが、広報誌以外の情報も知ることが出来てよかったです。 桃園/Nさん

ホームページも見ていただいてありがとうございます! 7月からは広報誌のページを改修し、より読みやすくなりますので、ぜひそちらもご覧ください! / 編

皆さまからのおたよりお待ちしております!

おいしく食べて 毎日元気  
今月のレシピ



出典●「ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

information

チーズのこくと  
甘さがたっぷり /  
春待ちシチュー

材料(4人分)

- 鶏もも肉……………1枚
- 塩・こしょう……………少々
- カブ……………4個
- タマネギ……………1個
- ニンジン……………2本
- スナップエンドウ……………100g
- クリームチーズ……………50g
- 水……………大さじ1
- 顆粒スープのもと(洋風)……………小さじ2
- オリーブ油……………大さじ1
- 【Aの材料】
- ◇スキムミルク……………大さじ6
- ◇薄力粉……………大さじ3
- ◇塩…小さじ2/3



作り方

- (1) 鶏もも肉は12切りに切って塩・こしょうを振る。
- (2) カブは半分、タマネギは4等分に切る。ニンジンは長さを3等分し、太い方をさらに縦半分に切る。スナップエンドウは筋を取り下ゆでしておく。
- (3) クリームチーズと水を合わせて電子レンジ(600W)で1分加熱し、Aを混ぜる。
- (4) オリーブ油でニンジン、鶏もも肉を炒め、カブとタマネギを炒め合わせる。湯800ml(材料外)と顆粒スープのもとを加え、中火で20分煮る。
- (5) 煮汁で(3)を溶き延ばして鍋に戻し、スナップエンドウを加えて5分煮て、塩・こしょう(分量外)をする。

うちのこ大好き!  
- 我が家のペット紹介します -

チャチャ・キナ

(12才・10才)ミニチュアシュナウザー  
チャームポイント  
兄と妹です。チャチャは穏やかで優しいお兄ちゃん、キナはちょっと神経質な妹です。

元気で長生きしようね!  
飼い主:小宮山さん(楡形支店管内)



うちのこ大好き! 掲載者募集

右記の必要事項をご記入の上、とびきりのお写真1枚と合わせてGoogleフォームからご応募下さい。  
(右のQRコード)掲載された方にAコープ等で使える商品券1,000円分を差し上げます。  
※南アルプス市内在住の飼い主様・または応募者が組合員の方に限ります※応募者多数の場合は抽選となります。



ご応募  
お待ちしております!

クイズ当選者の発表

先月号の答え:「市」ご応募ありがとうございました。  
ちいちゃん様/ミニーちゃん様/野田ゆき子様/五味美百合様が当選されました。おめでとうございます。

あとがき

紅茶が好きでたくさん飲むので、最近カフェインの取りすぎが気になってきました。ノンカフェインのお茶をいろいろ試したところ、北海道で買ったハトムギ茶とハトムギ麹のブレンド茶が美味しくて、ネット通販で買ってよく飲んでいました。紅茶は「1日1杯」が目標です!(編集・深澤)