

JA南アルプス市

2025年
11
NO.46
(通算182)



表紙の写真は西野地区で
ドローンを使って
さつえいしました

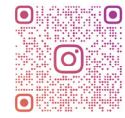
NISAはじめてみませんか？

特集

あんぽ柿の原料・大和百目の畑です



公式ホームページ



公式Instagram



公式オンラインショップ



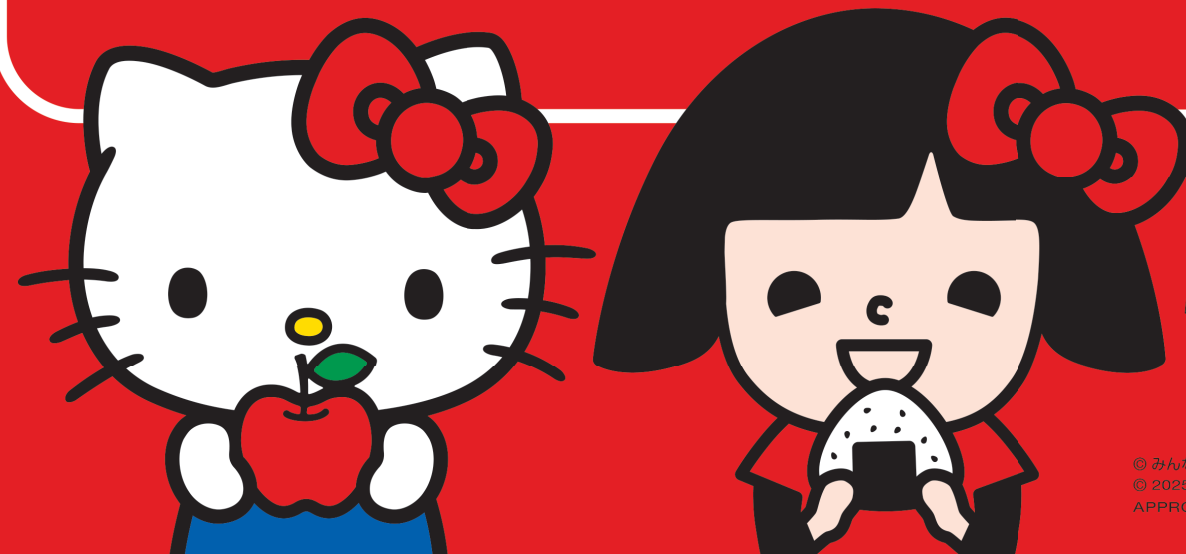
えみ 笑味 × HELLO
ちゃん KITTY

いっしょに、



こく しょう こく さん
国消国産!

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、
できるだけこの国で生産する」という考え方です。
子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために。
いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。



© みんなのよい食プロジェクト
© 2025 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L660539

広報JA南アルプス市 11月号 No.46 (通算 No.182) 2025年11月4日発行
発行/南アルプス市農業協同組合 南アルプス市小笠原 455
編集/広報・イベント課 ☎055-283-7111 <https://www.ja-minami-alps-city.or.jp>

10月・11月は
国消国産月間です。

9月 日本全国 シャインの旅!

J A南アルプス市の果実売り上げのおよそ2割を占めるシャインマスカット。南アルプス市産の美味しさを宣伝するために、全国各地へセールスに行ってきました! 9月に中澤組合長が動いた総移動距離は約2,400 km (!)。精一杯PRして来ました!



東京大田市場 9月2日

東京大田市場にて市と合同でトップセールスを行いました。市場関係者にサンプルを配布し、美味しさをPRしました。



マザー牧場 9月6-7日

マザー牧場(千葉県富津市)にて市と合同で直売会を開きました。会場では高級シャインマスカットが当たるガラポン大会も行い盛況でした。



中澤組合長自ら
笑顔で販売しました

市場の皆さんに
サンプルを渡し
PRしました

(右から)中澤豊一組合長、東京青果株式会社・川田光太社長、荻野敏専務、
葡萄専門会・五味委員長、山梨フルーツレディー

TOKYO

札幌市中央卸売市場 9月17日

札幌市中央卸売市場の札幌みらい中央青果株式会社にて、トップセールスを行いました。中澤豊一組合長と当JA職員で山梨フルーツレディーが市場関係者に向けた試食会を行いました。一大市場である北海道内での認知度向上、消費拡大を目指しています。



シャインマスカットを試食する札幌みらい中央青果株式会社
山田勝利代表取締役社長と
山梨フルーツレディー

市場関係者に
試食していただきました

せりが始まる前に
市場関係者に挨拶する中澤組合長



東京ビッグサイト 9月14-15日

立川伊勢丹 9月13-14日

9月の3連休を使って市と合同でPR活動を行いました。立川伊勢丹では特設ブースを作り、特別価格で販売しました。

また東京ビッグサイトで行われた楽天ふるさと納税のイベントに出店し、その場で南アルプス市に納税してくれた方に1房プレゼントしました。

静岡伊勢丹 9月13日

静岡伊勢丹でJA中澤組合長が販売活動をしました。始まる前から行列で、静岡県民の期待の高さを感じました。



南アルプス市の
美味しいシャイン
いかがですか!



今月の表紙 - 柿・大和百目の木 -



西野地区の上空から、大和百目の畑をドローンで撮影しました

- JA 南アルプス市の現況 -

組合員数	10,528人
貯金	980億8417万円
購買品供給高	44億4022万円
販売品販売高	44億3160万円
長期共済保有高	3330億2500万円
令和7年9月30日現在	

JA南アルプス市

2025

11

NO.46
(通算182)

もくじ

○日本全国シャインの旅! 3P
特集1 NISAはじめてみませんか? 4P

○なんぷすニュース 県農業まつりで表彰 シャイン品評会優良賞 Aコープで交通安全啓発 6P

○女性部ニュース 9P

○JAからお知らせ 営農販売の勤務日について 10P

女性役員候補者の募集 11P

○南アルプス農業だより 13P

○インフォメーション 今月のレシピなど 裏表紙

相談無料

ローン相談会

日程 12月14日(日)
場所 本店1階
日程 1月17日(土)※令和8年
場所 本店1階
時間 9:00 ~ 12:00
お問い合わせ
ライフサポートセンター(本店1階)
☎055-283-7118

年間日程は
こちらをチェック



税務相談会(要予約)

日程 12月2日(火)
場所 白根八田支店
日程 1月6日(火)※令和8年
場所 若草支店
時間 10:00 ~ 15:00
相談員 顧問税理士
網野隆一 先生
相談予約・お問い合わせ
金融部☎055-283-7151

年金相談会は随時開催となりました。年金に関するご相談は各支店窓口でも随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。
お問い合わせ: ライフサポートセンター(本店1階) ☎055-283-7151

理事会だより

開催日 令和7年9月30日(火) 開催場所 本店3階ホール
出席者 理事20人中20人出席 監事8人中7人出席
報告事項: 農業委員会報告について/8月末実績について/「(株) あぐりファームJA南アルプス市」の仮決算状況報告/フルーツ婚活イベント報告/アグリガーデン及びガソリンスタンドの営業時間変更について/農業機械点検整備会について/定期貯金キャンペーンの実績報告/年金友の会「敬老の日」対応について及び「旅行申込み」について/傷害共済推進について/令和7年度共済コンプライアンス点検について/甲州ぶどう収穫体験ツアーについて
協議事項: 総代選挙開票・投票管理者等の選任について/櫛形共選所 消防設備導入について/リスク評価書・リスク総括表の改正について/「第三者委員会設置要領」・「懲戒委員会要領」・「就業規則」の一部変更について(案)/旧八田支所・旧豊支所解体工事について

NISAのポイント - 2024年1月より新制度になりました -

- 非課税（税金がかからない）保有期間が無制限！
- つみたて投資枠（年間120万円）と成長投資枠（年間240万円）が併用可能！
合わせて年間360万円まで投資することが出来ます。
- 生涯非課税限度額が、最大1,800万円（成長投資枠のみは最大1,200万円）に設定されました。

安定的な 資産形成のポイント

1. 投資を始めたら**長期**で続けよう！
2. 定期的にコツコツ**積み立て**よう！
3. 投資対象を**分散**しよう！

NISAを利用するには

NISAを利用するには、JAや銀行、証券会社などにNISA口座を開設する必要があります。

日本国内に住んでいる18歳以上※の方ならどなたでも開設できます。

※利用する年の1月1日時点で18歳以上の成人の方が対象

「NISAを始めたい」「よく分からないけれど話を聞いてみたい」と思ったら、最寄りのJA窓口か、JA本店ライフサポートセンターにご連絡ください。説明を聞くだけでもOKです！

お気軽にご相談下さい。

JA南アルプス市のご相談窓口

本店 ライフサポートセンター ☎055-283-7118

住所：南アルプス市小笠原455 1階

いまなら

JAバンクでキャンペーン開催中！

JAバンクでは2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火）まで、NISAをJAバンクで始めた方に**プレゼントキャンペーン**

を開催中です。

プレゼントには条件がございます。右記の二次元コードを読み取り特設サイトで詳細をご確認いただきお申し込みください。



特設サイトはこちら！



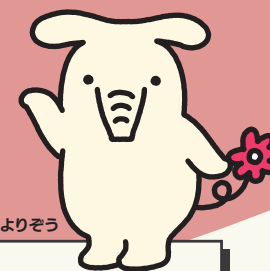
少額から
資産運用ができるぞう

特集

JA南アルプス市も投資信託の取り扱いを始めました
※株式は除く

NISAはじめてみませんか？

「NISA」をはじめとした「投資信託」は、いまや私たちの身近な存在となりつつあります。「何から始めれば良いか分からない…」「出てくる言葉が難しい」などのお悩みをお持ちの方も多いかと思います。JAでは、不安をお持ちの方に目的に応じたお金の管理の仕方や、ライフプランに沿った資産形成・運用をサポートします。



NISA制度とは

NISA（ニーサ）は、少額からの投資を行う方のために2014年1月にスタートした「少額投資非課税制度」です。

通常、株式や投資信託などの金融商品に投資をした場合、これらを売却して得た利益や受け取った配当に対して約20%の税金がかかります。一方で、NISA口座で投資した金融商品から得られる利益は税金がかかりません。ただしNISA口座で投資できる上限金額は決まっています。

NISAの口座数は2,600万※を超え、NISA買い付け額も年々伸びています。投資をするなら、まず利用したい仕組みです。※2025年3月時点・金融庁ホームページより

	つみたて投資枠	成長投資枠
非課税保有期間	無制限	無制限
制度 (口座開設期間)	恒久化	恒久化
年間投資枠	120万円	240万円
非課税保有限度額 (総枠)	1,800万円	
		1,200万円(内数)
投資対象商品	長期の積立・分散投資に適した 一定の投資信託 (金融庁の基準を満たした投資信託に限定)	上場株式・ 投資信託等 ※
対象年齢	18歳以上	18歳以上

※ ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託およびデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外



▲あんぽ柿を検査する営農指導員

10月13日、百田共選所にてあんぽ柿の出荷が始まりました。夏の猛暑や少雨の影響でやや小玉傾向にあるものの、高品質な製品が集まりました。

初日は8軒から約500kgが持ち込まれ、JA営農指導員が着色や乾燥具合などを検査し、京浜市場に出荷しました。



▲山梨県知事やJA関係者から要請を受けた小泉進次郎大臣（右から4人目）

農林水産省がシャインマスカットの海外ライセンス展開を検討していることを受け、9月25日、当JA中澤豊一組合長が長崎知事やJA山梨中央会小池会長などと共に、小泉進次郎農水大臣を訪問しました。

山梨県側は「海外生産の前に、国内産地の競争力強化と輸出拡大のための支援を最優先にすべきである」と要請。小泉大臣は「産地の理解が得られないまま海外許諾を進めることはない」と応じました。



▲特秀を獲得したサンシャインレッド

山梨県オリジナル品種「サンシャインレッド」の出荷が始まった8月20日、若草共選所で15kg(3箱)が最高級品「特秀」に認定されました。露地物のサンシャインレッドの特秀は県内初となりました。

サンシャインレッドは種がなく皮ごと食べられ、濃厚な甘さと華やかな香りが特徴の注目品種です。

落合地区の小松寿裕さんのスモモ「皇寿」の園地で8月7日、JA全農グループのYouTube番組「ゆるふわたいむ」の撮影が行われました。

JAタウンオフィシャルサポーターを務めるタレントの秋元真夏さんが現地を訪れ、皇寿の収穫を体験しました。秋元さんは「果汁がたっぷりで美味しい」と笑顔で話していました。

撮影された番組は右の二次元コードから見る事が出来ます。



10月15日、山梨県立文学館講堂（甲府市）で開催された第72回山梨県農業まつり式典において、農水産業功績者の表彰式が行われ、当JA果実部会が果樹部門の功績者として表彰されました。

また、山梨県シャインマスカット品評会の表彰も行われ、当JA管内からは早場産地の部で優良賞を受賞した遠藤寛さん（若草支店）が表彰されました。

式典では令和7年度に認定を受ける指導農業士・青年農業士が発表され、当JA管内からは中嶋一さん・深澤宏彰さんが指導農業士、芦沢紘一さん・遠藤雅伸さんが青年農業士として名前を読み上げられ認定証を受け取りました。



（写真左から）指導農業士に認定された深澤宏彰さん、中嶋一さん、当JA中澤豊一組合長、果樹部門の功績者表彰を受けた当JA果実部会の村松益男部会長、シャインマスカット品評会早場産地の部で優良賞を受賞した遠藤寛さんの妻・サチヨさん



（写真上）早場の部で優良賞を受賞した遠藤寛さんのシャインマスカット
（写真右）表彰状を受け取る遠藤さんの妻サチヨさん

JA全農やまなしは8月28日と9月18日、ベルクラシック甲府にて山梨県シャインマスカット品評会を開きました。

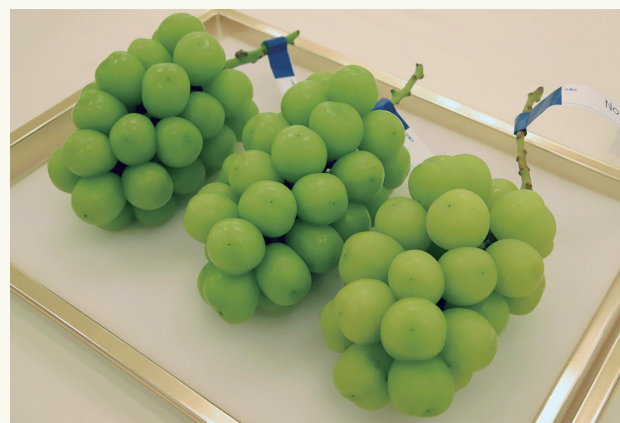
8月に行われた早場の部では、JA南アルプス市管内から昨年に続き遠藤寛さん（若草支店）が出品し、見事優良賞（第4位）入賞を果たしました。

また9月に行われた遅場の部では、同じく管内から手塚明子さん（白根八田支店）が出品し、第7位に選ばれました。

早場の部には、当JAのほかJAフルーツ山梨・JAふえふき・JA山梨みらいの4JAから全12点、遅場の部にはJA山梨みらいを除いた3JAから全14点が出品されました。

最優秀賞は、早場の部ではJAフルーツ山梨の岩下延生さん、遅場の部では同じくJAフルーツ山梨の星野秀仁さんが受賞しています。

出品されたシャインマスカットは、東京大田市場で競りにかけられ、最優秀賞の果実は3房で30万円と高額で落札されました。



▲遅場の部で第7位となった手塚明子さんのシャインマスカット

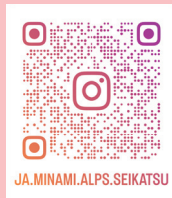
2025 9.26 Aコープで交通安全啓発

南アルプス署は9月26日、Aコープ甲西店にて小笠原幼稚園の年長児50名と交通安全の啓発活動をしました。秋の全国交通安全運動の一環で、園児の絵をデザインしたのぼり旗を園児が署に寄贈したあと、マーチング演奏を披露しました。

また、園児たちは「防ごう飲酒運転」などと書かれたチラシや反射材が入った交通安全グッズを来店者に手渡していました。



＼Instagram始めました！／
Instagramで日々の活動を発信していますので、ぜひフォロー＆いいねをお願いします！



飯野地区のお灯籠祭りで
スコップ三味線を披露



▲スコップ三味線の演奏を披露する女性部員

南アルプス市飯野の若宮八幡神社で8月24日、お灯籠祭りが開催されました。

当JA女性部のスコップ三味線グループが出演し、「浪花節だよ人生は」など3曲を披露し会場を沸かせました。

2025 10.15 県ゲートボール大会 甲西C(戸田愛好会)が第3位



▲当JA荻野専務からメダルを受け取る甲西C(戸田愛好会)チーム



▲秋晴れの中プレーを楽しむ参加者

山梨県下JAグループは10月15日、小瀬スポーツ公園にてすこやかゲートボール大会を開催しました。

当JAからは、昨年優勝・準優勝に輝いたチームを含めた計7グループが出場し、熱戦の結果「甲西C(戸田愛好会)」が第3位に入賞しました。おめでとうございます。

女性大学で非常食レシピ学ぶ



▲火を使わずに出来る非常食レシピを作る学生

9月19日、本店3階にて女性大学の講座「備えあれば憂いなし!食事で災害から身を守ろう」を開催しました。JA山梨厚生連職員を講師に招き、水を入れるだけでお米が炊けるアルファ米や、「お豆のドライカレー」「ツナとわかめのマヨサラダ」を試食しました。

2025 8.29 秋作キュウリ本番!目合わせ会



◀営農指導員が生産者にキュウリの規格を説明しました

南湖共選所で8月29日、秋作キュウリの目合わせ会を開きました。高温で雨が少ない日が続いていたため、乾燥対策や病害虫防除の徹底を呼び掛けました。

村松営農指導員は「かん水、追肥をしっかり行う事と、光合成を促すため出来るだけ日光を当てるようにハウスの管理をしてほしい」と呼びかけました。

2025 9.11 100歳を迎えた方をお祝い



◀100歳を迎えた名取定家さん(中央)と(後列左から)中澤組合長、定家さんご家族、荻野専務

当JAは100歳を迎えた年金友の会会員の方へ、敬老の日に合わせて記念品をお贈りしています。

今年は15名の方が対象となりました。9月11日には、南アルプス市鏡中條の名取定家さんの自宅に当JA中澤豊一組合長、荻野敏専務が訪問し、記念品をお渡しして長寿をお祝いました。

当JA年金友の会には5,618名が登録されています。

2025 9.13-15 直売所でブドウ詰め放題



◀ブドウの詰め放題を楽しむ参加者

9月13日～15日、南アルプス市で栽培されているブドウ13種類の詰め放題イベントを直売所で開催しました。

料金は500円で、専用バックに好みのブドウを自由にすることが出来ます。珍しい品種が並ぶ中、特に山梨県オリジナル品種の「サンシャインレッド」が人気を集めていました。

2025 8.18 海外の若者が桃の箱詰めを体験



◀桃の箱詰めを体験する海外からの参加者

当JAは8月18日、(公社)CISV日本協会の要請で海外の10代男女約60名の見学を受け入れました。同団体は主に11歳以上の世界中の子どもたちに、異文化理解教育や体験型学習等を提供する非営利の民間団体です。

参加者は西野共選所にて、桃の透過式光センサーを通った桃の箱詰めなどを体験しました。

2025 9.25 有事に備え避難訓練を実施



◀消火訓練を行うJA役職員

JA本店で9月25日、防災訓練を実施しました。2階給湯室から火災が発生した事を想定し、避難を指示する放送を流した後、職員が素早く駐車場に避難しました。

避難後には、南アルプス消防署の消防士による消火器の使い方の講習を受けました。

職員の代表が、的を火に見立て水の入った消火器で消火する訓練を行いました。

2025 10.6 毒劇物販売に対する防犯訓練



◀不審者役の警察官(右)に対応するJA職員

当JAと南アルプス警察署は10月6日、アグリガーデン東部店にて、爆発物の原料になり得る除草剤等を購入しに来た不審者に対する訓練を行いました。当JAの購買部門で防犯訓練を行ったのは初めてです。

JA職員は、本人証明書を提示しない客に毅然とした態度で接し、警察に通報するなど連携して対応しました。

おまかせ灯油配達 申込受付中です

JA-SS

灯油配達はJAにおまかせ!

お得! 初めてご利用の方は 配達手数料 無料

初回のみ配達手数料(6円/ℓ)が無料となります。

— おまかせ灯油配達(定期配達) —

定期的な配達 POINT 01
おまかせ灯油配達にお申込み頂くと、ホームタンク等に定期的に灯油を配達します。

入れ忘れなし POINT 02
不在時でも給油致しますので、うっかり入れ忘れることが無く安心、便利です。

通常配達よりお得 POINT 03
定期配達は、通常配達価格よりうれしい2円/ℓ引き。

使用状況に合わせて配達 POINT 04
お客様の使用状況に合わせて配達サイクルを設定します。

【お問い合わせ先】

アグリガーデン北部店 (055-285-5218)

アグリガーデン西部店 (055-284-1551)

アグリガーデン東部店 (055-283-4448)

アグリガーデン南部店 (055-284-6186)

JAの土地を販売いたします

組合員の皆様に限らず、企業、不動産会社他、購入していただける方を募集します。

物件所在地	南アルプス市下今諏訪字後畑 381-2
物件の面積	5,266.24 m ² (約 1,593 坪)
応募締切	令和7年11月28日(金) 午後5時まで

詳細等お気軽にお問合せ下さい。

JA南アルプス市 企画管理部 (有野・中島)

☎055-283-7114

(平日午前9時～午後5時まで)

女性役員候補者の募集について

令和8年4月開催の第31回通常総代会をもって役員の任期が満了となることから、JA南アルプス市管内(南アルプス市内)から下記要領で定数3名(女性理事2名・女性監事1名)の候補者を募集しますのでお知らせいたします。

- 1 定数…………… 3 名 (理事2名・監事1名)
- 2 女性役員候補者選出基準
組合の地区内に住所を有し、原則として次の①から⑤のすべてを満たす者。

- ①家族を含めて組合事業の率先利用者であること
- ②JA女性部活動に積極的な参画をいただいている、もしくは今後いただけること
- ③組合内外を問わず延滞債務を有していないこと
- ④現在及び過去において、組合と訴訟関係にないこと
- ⑤役員の欠格事由(以下)に該当しないこと
 - …… 未成年者
 - …… 精神の機能の障害のため職務を適正に執行するに当たって必要な認知、判断及び意思疎通を適切に行うことができない者
 - …… 破産手続開始の決定を受け復権していない者
 - …… 罪を犯し刑に処せられ、その執行を終わった日から2年を経過していない者等

【理事の役割】

選ばれた理事全員で構成する理事会は組合長など常勤理事と一体となって、組合の業務執行を決定しなければなりませんので、非常勤であってもJA経営者の一員です。高度化・複雑化する事業運営を確に行い自己責任経営を担っていかねばなりません。また、組合員のニーズをくみ上げてJA運営に反映させる組合員のリーダーであると共に、全JA的な視点に立って、JAの自己改革を進める力も求められます。

【監事の役割】

監事の主な役割は、組合の運営が健全かどうか、組合員の負託に込んでいるかどうか理事の職務執行を監査することです。単に理事の業務執行を監査するだけでなく、組合の事業運営が適法・妥当かを役員の立場から俯瞰的・網羅的に監査する必要があります。このため、JAの組織・事業に精通し、かつ全JA的な視点から意見を表明できることが求められます。

- 3 受付期間
令和7年12月1日(月)～令和8年1月9日(金)
- 4 受付時間…………… 午前9時 00分～午後3時
- 5 受付場所…………… 本店・各支店
- 6 届出方法
支店に備え置き の 所 定 用 紙 に 自 署 押 印 の う え、 届 出 願 い ます。
- 7 選考方法
理事会・役員推薦会議にて選考します。その後、第31回通常総代会への提案となります。

お問い合わせ先

JA南アルプス市 本店 企画管理部 (野中・有野)

☎055-283-7114

(平日午前9時～午後5時まで)

JA南アルプス市からお知らせ

営農指導員・販売担当職員の勤務日について

JA南アルプス市の営農指導員・販売担当職員は、1年の中で繁忙期となる夏の休日を減らし、その分を冬に振り替える「変形労働制」という勤務体系で業務を行っています。そのため、12月～1月にかけ、土日祝祭日以外にA班・B班に分けて繁忙期の休日を取得させていただきます。組合員の皆様にはご理解、ご協力をお願い致します。



営農指導員・販売職員の令和7年12月、令和8年1月の休日

A班(共選所の営農指導係・本店の販売企画課・販売事務課)

土・日・祝祭日に加え

12月30日(火) 1月8日(木)/15日(木)/22日(木)/29日(木)

B班(共選所の販売係・本店の販売課)

土・日・祝祭日に加え

12月 30日(火) 1月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

シンポジウム「南アルプス市果樹栽培の挑戦」(南アルプス市ふるさと人物室)



南アルプス市の果樹栽培の先駆者・小野要三郎氏(1854～1941年)を紹介する企画展が、南アルプス市立図書館併設のふるさと人物室で令和8年3月8日まで開かれています。

企画展に関連して、シンポジウムが開催されます。「月夜でも焼ける」と言われるほど乾いた土地が果樹王国となるまでには、この地に暮らす先人たちの知恵と工夫がありました。

入場は無料です。ぜひ足を運んでみて下さい。

【日時】令和8年1月17日(土) 13:30～15:00

【場所】櫛形生涯学習センター あやめホール

【出演】

白根地区郷土研究会 小野捷夫 氏(シンポジスト)

元山梨県果実農業協同組合連合会職員 飯野 久 氏(シンポジスト)

南アルプス市文化財課 斎藤秀樹 氏(コーディネーター)

【要申込】11月1日(土)から市内各図書館に電話または来館にて受付

【お問い合わせ】

南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300(代表)

植え付け時期

果樹苗木の植え付けは、12月上旬～12月中旬の秋植えか、3月上旬～中旬の春植えに分けられます。基本的には、立木類は秋植え、ブドウは春植えが好ましいです。

秋植えは活着が良いですが、冬季の気候により凍害や乾燥の影響で枯れる場合があるので注意しましょう。

植え付け方法

植え付けをする前に、根が乾燥しないように水に浸します。直径50～60 cm、深さ20～30 cm程度の植え穴を掘り、土壌改良資材を掘り起こした土と良く混ぜ合わせ、穴底に山を作るようにします。苗を植え付ける時に、根に直接肥料や有機物が触れないようにし、根先が下向きになるようにして植え付けます。

また、植え付けした穴と同じ径の堤防を作り、十分な水を入れます。このかん水は、土壌と根の活着を促す重要な役割となりますので、必ず行っして下さい。乾燥防止として、保温マルチやワラを敷

くのが望ましいです。

仮植え方法

始めに、仮植え前に苗木の根を一晩以上十分に吸水させ、仮植えを行う場合は、日当たりが良く、保水性・通気性の良い土壌を選びます。

〈立木類の仮植え〉

深さは20 cm 程度の溝を掘り、水に浸して十分に吸水をさせた苗木を1本ずつ斜めに並べて、細かい土をまんべんなくかけます。その上からワラなどを敷き保水と防寒をします。

植え付け後の管理と注意点

苗木や若木は、乾燥に特に弱いので、土壌が乾燥しないよう定期的なかん水と雑草管理を行い、苗木が枯れないようにしましょう。

お問合せ先：営農経済部 (055-283-7134)

南アルプス市商工会だより

南アルプス市商工会会員交流事業

笑い初め! 2026 よしもとコイゴ

お年玉付き

ザ・パンチ COWCOW 椿鬼奴

他お笑いタレント出演予定

2026年 1月15日(木) 18:00開場 18:30開演

桃源文化会館 桃源ホール 【料金】一般 3,500円 (全席指定・税込) ※未就学児童入場不可

チケット発売 2025年11月4日(月) 10:00～

※桃源文化会館は11月5日(水)から販売

プレイガイド ●テレビ山梨 055-232-1118 ●桃源文化会館 055-284-3411 ●ローソンチケット ●イープラス

【主催】南アルプス市商工会/テレビ山梨 【後援】(一財)桃源文化振興協会

【お問合せ】テレビ山梨 055-232-1118 (月～金 9:30～18:30)

みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

かきチシャ(サンチュ)

暑さや寒さに強く栽培しやすい
葉をかき採りながら長く収穫

かきチシャの韓国名は「サンチュ」といい、焼き肉を巻く葉っぱといえば思い出してもらえることでしょう。葉は巻かず結球しないリーフレタスの仲間で、多くは戦後導入されたのに対し、かきチシャは平安時代に導入されました。そのため日本の環境にもなじみ、栽培しやすいことが特長です。名前の由来は、葉を「掻(か)き」採り収穫する「チシャ(レタスの和名)」からです。

本来、レタスは涼しい気候を好み、25度以上の高温で生育が悪くなり、多湿で病気を多発します。一方で、かきチシャは、暑さや寒さ、病気にも強く、種まきは年中できますが、好適なのは2月中旬から5月中旬の春と8月中旬から9月中旬の秋です。特に秋まきは、翌春の高温・長日で花芽ができ、4、5月にとう立ちするまでかき採り収穫で長く楽しめます。

かきチシャの栽培方法

種まき

種まきは、ピートモスなどの土でできた育苗用圧縮ポット「ジフィーセブン」(直径42mm)を使えば、苗をそのまま植え付けられて便利。ぬるま湯に浸けて膨らませておいたポットの中央にピンセットなどで深さ5 mm ほどのまき穴を開け、種を3、4粒ずつまいたら(写真1)、パーミキュライトをかける(写真2)。ハンドスプレーで優しく水をかけておく。種まき後は、不織布を1枚かけておく。

ポイント

芽を出すのに光が必要なので、パーミキュライトは厚かけ過ぎないように注意する。

間引き

適温ならば4、5日で出芽してくる。本葉が1～2枚出たら、はさみやピンセットを使って1株に間引き(写真3)。

植え付け

本葉が3～4枚になったら植え遅れることなく植え付ける。植え付け前の苗へはしっかり水やりしておく。元肥として肥料成分が長く効くIB化成を約56g 混ぜた土をプランター(長さ約60cm×14L)へ入れる。15cm 間隔で4株を植え付けたら(写真4)、たっぷり水をやる。植え付け後1週間程度は、土を乾かさないう水やりして、根付きを促す。



シャキシャキとした歯応えが楽しめる青葉が特徴の「青かきチシャ」

【基本情報】

- 分類：キク科アキノノゲン属
- 原産地：中近東内陸から地中海沿岸
- 発芽適温(地温)：15～20度 ●生育適温(気温)：18～22度
- 日当たり：日なた/半日陰(夏) ●好適pH：6.0～7.0

【病害虫情報】

アブラムシ類：主に春～秋に葉の裏に発生。初期は補殺するか、葉ごと取り除く。べたがけや早めの薬剤散布で拡大を防ぐ。
チップバーン：カルシウム欠乏で葉先などが焼けたようになる生理障害。卵の殻を酢に溶かし、100倍に希釈して散布する。

ポイント

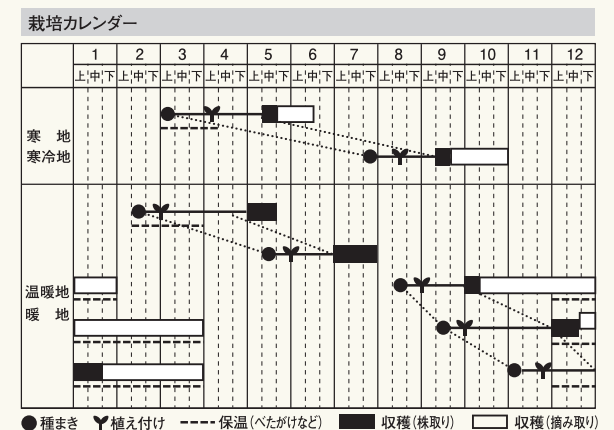
12～3月までは、防寒、防霜、生育促進などの目的で不織布を1枚かけておく(写真5：べたがけ)。夏は日陰か、遮光ネットの下に置く。

収穫

春・秋まきで種まき後60日ぐらいから、夏まきは45日ぐらいから収穫できる。春まきは株ごと収穫。夏・秋まきは株取り収穫の後に摘み取り収穫もできる。葉が手のひらサイズの約20 cm になったら下から2、3枚ずつ順次収穫する(写真6)。

ポイント

摘み採りながら長く収穫する場合は、植え付け後30日から、30日置きにIB化成を1株当たり約8gを施す。



【出典】J A 広報通信 2025年10月号
写真 ©ICHIRO AWANO

相原アドバイザーが教える!!

相続 きほんの“き”

これにて
一件落着!!



金融部の金さん

▲過去回がホームページで
ご覧いただけます。



No.46 ほんじゃ~どうしっか!

Aさんは減多に帰省しない子供達を「重要な話があるから」と正月に召集をかけました。

先祖から受け継いだ農業を守りながら会社勤めをして育てた子供達(長女・長男・次女)は3人とも都会で家庭を築いています。定年後は農業に専念しているAさんですが、家の承継をどうするか悩んでいます。農地は?家屋敷は?墓は?葬儀は?相続税は?何よりも承継者不在で先祖代々の資産を処分しなければならないのかと考えると夜も眠れない思いです。

学業優秀だからと子供達の進学を優先した結果が招いた結果なのかと少し後悔もあり、生活圏の距離が心の距離感になっているのではないかと不安を抱えるのでした。

久し振りにコタツを囲み、妻はお節料理に腕を振るい束の間の団欒の後、Aさんは今後の相続の話始めたのでした。

子供達は「まだそんな話は早いよ!」と親の余命を認識していない様子に、Aさんは「我々が元気なうちでないとできない話だ!」と自分の希望を話した後、子供達の意向を聞きました。

長女・次女はそれぞれに「夫の親の相続財産を引き継ぐことになるので、必然的に自分の実家を承継することも現実的でない」とのことでした。長男は「生活の拠点が東京なので実家に戻る生活が想像できないが、実家の墓には入るつもり」とのこと。

Aさんは先祖から受け継いだものの大切さを説き、誰かに承継して欲しいとの希望を話しましたが「そんな勝手な事を言われても困る」との子供達の言葉に「ほんじゃ~どうしっか?」と今後の覚悟を決めざるをえませんでした。

空き家や耕作放棄地の増加は社会の変化に原因があるようですが、Aさんのように子ども達と将来を話合うのも有効な相続対策です。Aさんの子ども達も、これまでよりも将来の事を真剣に考え始めたことでしょう。

ここがポイント

【親の思い通りにはならないのが相続!】
【事前の話合いと準備が大切です!】

これにて一件落着!(?)

本店 金融事務課 ☎055-283-7151

許可なく無断複製、複写を禁じます

プレゼントクイズ

抽選で4名にJA商品券
1,000円分プレゼント!

Q. 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。
その漢字は何?

ト□ガ□シ→□□□

リ□ウ□シ→□□

ノ□ガ□シ→□□□

イ□リ□シ→□□□

チ□リ□シ→□□□

【解き方】 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。

漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

タクジヨウ→卓上
トシヨシツ→図書室
エイカイワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

おたよりコーナー

「相続きほん“き”」私は共働きだったので自分の貯金は持っています。夫と私、どちらが先に亡くなるかわかりません。自分のお金は大切にしようと思いました。果樹栽培の先駆者、小野要三郎展見に行きたいと思います。ありがとうございます。 百々/Hさん

誌面をよく見ていただいてありがとうございます! 今月の「相続きほんのき」も身近な題材を取り扱っていますのでぜひご覧ください(^^) / 編

いつも楽しく拝見しています。桃のコンポートは私も作っています。作り方は違うみたいけどとても美味しそうですね。参考になります。 西南湖/Tさん

旬が短いフルーツもコンポートにすると長く楽しめますね! / 編

皆さまからのおたよりお待ちしております!

すべての 応募先

※ご記入いただきました
個人情報等は当JAの広報活動及びプレゼントの
発送のみに使用します。



応募フォームでも受け付けています。
<https://forms.gle/zNgcZY1MrBwPibe7>

住所氏名年齢
電話番号職業
JA南アルプス市や
広報誌への
ご意見・ご要望を
書いて下さい。

〒400-0306
南アルプス市
小笠原455
JA南アルプス市
広報・イベント課
クイズ係

おいしく食べて 毎日元気

今月のレシピ



レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

information

台湾では朝ご飯で食べることも!
子どももパクパク食べられます

大根もち

材料(2人分)

大根おろし……………100g
小ネギ……………2本
白玉粉……………50g
サクラエビ……………3g
塩……………1つまみ
こしょう……………少々
ごま油……………大さじ1
酢じょうゆ……………適量

ポイント

ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

アレンジ

- 溶けるチーズを入れる
- 酢じょうゆに砂糖を入れる



作り方

- (1) 大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。
- (2) ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。
- (3) フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするとまで何度かひっくり返す。
- (4) 皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。



うちのこ大好き!

- 我が家のペット紹介します -



ぴよ助

(4歳・男のこ)セキセイインコ

チャームポイント
水色の羽とまつ毛

いつも肩に乗ってくれたり、おしゃべりしてくれて
ありがとう!
飼い主: Eaurouge さん(若草支店管内)



うちのこ大好き! 掲載者募集

右記の必要事項をご記入の上、とびきりのお写真1枚と合わせて Google フォームからご応募下さい。
(右のQRコード) 掲載された方にAコープ等で使える商品券 **1,000円分**を差し上げます。
※南アルプス市内在住の飼い主様に限り※応募者多数の場合は抽選となります。



ご応募
お待ちしております!

クイズ当選者の発表

先月号の答え:「虫」ご応募ありがとうございました。

内藤 はじめ様/野沢 夏江様/みのちゃん様/
南プスのばあさん様
が当選されました。おめでとうございます。

あとがき

ある組合員さんが、シャインマスカットを友人に送ったところ素敵な絵手紙をいただいて感激した!と嬉しそうに見せてくれました。丹精込めたブドウは、きつとすぐくおいしくて感動したんでしょうね(^^) (編集・深澤)

