

JA南アルプス市

2025年
9
NO.45
(通算181)



表紙の写真は西野地区で
ドローンを使って
さつえいしました

特集

桃のコンポート作りをレポート
ピーチウィークでイベント開催



公式ホームページ



公式Instagram



公式オンラインショップ



STOP!

カスタマーハラスメント

JA南アルプス市はカスタマーハラスメント対策基本方針を制定し、
安全・安心で働きやすい職場環境を目指します

暴力

土下座強要など
身体的な攻撃

侮辱

脅迫・中傷・暴言など
精神的な攻撃

執拗

な言動や過度な
謝罪の要求

差別

出身や性別などに
対する言動



JA南アルプス市は7月30日、カスタマーハラスメント(通称カスハラ)の対策基本方針を制定しました。

カスハラとは、顧客が従業員に対して行う、社会通念上不相当な言動や要求のことです。

当JAは業務と関係のないサービスの要求や威圧的な言動、職員個人のプライバシーの侵害など11項目をカスハラと定義しました。同時期に策定した「カスハラの対応要領」に則り対処するほか、職員の相談窓口を整備しメンタルケアに努めます。

特に悪質と判断した場合は警察・弁護士と連携し、厳正に対処いたします。

職場におけるハラスメントの対策基本方針について

同時に「職場におけるハラスメントの対策基本方針」も制定しました。

JA南アルプス市の職員間における、業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動や、職員の意に反する性的な言動など3項目を定義し、就業規則に沿った毅然とした対応を行うと共に、再発防止に取り組む事を宣言しています。

詳しい内容はJA南アルプス市の公式ホームページに掲載しています。



女性大学で市民公開講座 を聴講しました

女性大学は6月12日、リッチダイヤモンド総合市民会館(甲府市)にてJA山梨厚生連が開いた第14回「つなげる、やさしさ。」市民公開講座を聴講しました。

総合内科専門医であり法務省矯正11局医師でもあるおおたわ史絵氏による「病気になる人・ならない人～病まざる老けざるホンマの医学～」と題した講演では、寿命をのばすために生活に取り入れた「5つ／

のポイント」について学びました。

また「笑いの健康体操」も行い、会場全体が笑顔に包まれました。前半には厚生連キャラクターの謙くん・信くんによるがん検診の大切さについての寸劇なども楽しみました。



厚生連キャラクター 謙くん・信くんと記念写真



ジャガイモを収穫する榊形西小の児童と女性部員

榊形西小の児童と ジャガイモ収穫体験

加工グループとフレッシュミズは6月25日、平岡地区の畑に榊形西小の2・3年生児童16名を招待し、ジャガイモの収穫体験教室を開きました。

子ども達は一生懸命土を掘り「これが男爵か」「メークイン大きいね」と話しながらジャガイモを収穫していました。

社協に食品・日用品を寄付

女性部では6月30日、JA役職員や部員宅、近隣住民から家庭にある食品などを集め、南アルプス市社会福祉協議会に米や油、調味料などの食品や、タオル、洗剤などの日用品を寄付しました。



寄付の品と女性部員、社協の塩澤一夫会長(右から2人目)



金丸市長(右)に「ちゃぐりん」を贈るJA中澤組合長

農業雑誌を小学生に贈る

当JAは南アルプス市内の小学4年生に、食農教育を進めるための学習教材「ちゃぐりん」を贈る活動を毎年行っています。7月14日に市役所を訪れ、当JA中澤豊一組合長が金丸一元市長に贈呈しました。

今月の表紙 －桃畑と富士山－



7月末に西野地区の上空から、マルチが敷かれている桃畑と富士山をドローンで撮影しました

JA南アルプス市

2025

9

NO.45

(通算181)



－JA 南アルプス市の現況－

組合員数	10,508人
貯金	963億4271万円
購買品供給高	34億0742万円
販売品販売高	13億0027万円
長期共済保有高	3351億7784万円
令和7年7月31日現在	

もくじ	
○女性部ニュース	3P
特集1 もものコンポートレポート	4P
特集2 ピーチウィークイベント	6P
○なんぶすニュース	8P
貴陽トップセールス	8P
親子料理教室を開催	8P
○JAからお知らせ	10P
ふれあいまつり開催決定	10P
小野要三郎展開催中	11P
○南アルプス農業だより	13P
○インフォメーション	14P
○今月のレシピなど	14P
○カスハラ対策制定	裏表紙

相談無料

ローン相談会

日程 10月26日(日)
場所 本店1階
日程 11月15日(土)
場所 本店1階
時間 9:00～12:00
お問い合わせ
ライフサポートセンター(本店1階)
☎055-283-7118

年間日程は
こちらをチェック



税務相談会(要予約)

日程 10月7日(火)
場所 白根八田支店
日程 11月4日(火)
場所 若草支店
時間 10:00～15:00
相談員 顧問税理士
網野隆一 先生
相談予約・お問い合わせ
金融部☎055-283-7151

年金相談会は随時開催となりました。年金に関するご相談は各支店窓口でも随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。
お問い合わせ：ライフサポートセンター(本店1階) ☎055-283-7151

理事会だより

開催日 令和7年7月30日(水) 開催場所 本店3階ホール

出席者 理事20人中19人出席 監事8人中8人出席

報告事項：6月末実績について／販売状況および粒選共選所の状況について／(株)あぐりファーム JA 南アルプス市の近況報告／経済委員会報告／南アルプス市婚活イベント開催について／経済店舗等の盆前後の営業日及び営業時間について／「人形供養祭」報告／みのり監査法人 第31期事業年度 監査計画概要説明書について／「桃の食べ放題」報告／旧八田支所・旧豊支所解体について

協議事項：A コープ甲西店の冷凍ケース「フタ」取付について／「カスタマーハラスメント対策基本方針」および「職場におけるハラスメント対策基本方針」の策定について(案)／自己資本比率算出要領の改正について(案)

洗浄・消毒した瓶にカットした桃を詰めて行きます。どこから見ても桃のきれいな表面が見えるよう、丁寧に詰める職人技が光ります。

重さを計りながら
ひとつひとつ
ていねいに
詰めていきます

充填



桃を入れた瓶に、グラニュー糖で作ったシロップ液をいっぱいについでいきます。



瓶詰め



見た目も
大切!表面が
見えるように

フタをして…



スチ
ーム



スチーマーに入れて40分間しっかり加熱殺菌します。

完成

完全に冷まして完成です。
この後ラベルを貼って 1ヶ
月ほど冷暗所で保管しま
す。



このあと
ラベルをつけて
お店に並ぶのを
待ちます

特集1

直売所の人気商品の製造に密着! /

もものコンポートレポート



女性部加工グループが「南アルプス市の桃を通年美味しく食べて欲しい」と作っているコンポート。製造現場に密着取材しました!

洗浄



最初にしっかり洗って桃の毛を落とします。

ももの毛が
残るとかゆい
のでしっかり!



桃・アルプス美人を60kg使用。コンポートにした時に形が残るように果肉がしっかりしたものを選んでいきます。

カット



ももの種を
取る機械

ももを半分に
割るカッター

皮むき

もものかわむきは
ピーラー派と
ナイフ派がいます

変色
を防ぐ



包丁やピーラーを使って1つつつ皮をむき、傷があれば取り除きます。皮をむいた桃を専用のカッターで半分に割り、同様に専用の機械で種を取り除きます。その後変色を防ぐため、塩とレモン汁を入れた水に漬けます。



▲桃を箱に詰める参加者の親子

「もものつめ放題」初開催 7/9-7/10 7/19-7/20

「ピーチウィーク」初日の7月9日、イベント「もものつめ放題」を「道の駅しらね農産物直売所」の店舗前で初めて開催しました。

参加者はコンテナに山盛りになった桃から、好きなものを選んで自由に詰める事が出来ます。使用する桃は「白鳳」や「あかつき」などで、様々なサイズがあるため、参加者は1つ1つを真剣に選び取っていました。

費用は1,000円で1人1回限りとし、開始前から行列が出来るほど盛況でした。

長野県から来た女性は「子どもが大好きで、たくさん食べさせてあげられるので嬉しい」と笑顔で話していました。



参加者が箱いっぱいに詰めた桃▶

桃を無料プレゼント 6/29

体験型複合施設「フモット南アルプス」で開かれた「まちのマーケット」に出店し、はね出し桃を無料で配り直売所をPRしました。このイベントは地元の魅力を伝えるため市と観光協会が主催し、飲食店など計13店が出店しました。隣には会員制量販店「コストコ南アルプス倉庫店」があり、市外や県外の方にも宣伝することが出来ました。



▲来場者に桃を配るJA職員

6/27・7/3 ラジオ番組で桃を宣伝

FM FUJIのラジオ番組「Awesome!」と「Farmer's CHAT」で、桃をはじめとしたJA南アルプス市のフルーツを宣伝しました。

「Awesome!」には中澤豊一組合長と坂場職員、「Farmer's CHAT」には同じく中澤組合長と深澤職員が出演し、桃の食べ放題イベントやInstagramのフルーツプレゼントキャンペーンについてPRしました。



▲収録を終えた坂場さん(左奥)と中澤組合長(右手前)

福岡で桃「夢桃香」PR 7/7-7/8

JA南アルプス市は7月7～8日、福岡県の百貨店や市場で当JA産の桃をPRしました。特に山梨県オリジナル品種の桃「夢桃香」について「これまでの桃とは違う新しい肉質を持った美味しい桃」として宣伝しました。

福岡大同青果にて中澤豊一組合長は「夢桃香の魅力を九州全体に伝えて行きたいので協力をお願いしたい」と市場関係者に挨拶しました。



▲福岡大同青果で桃の展示を見る市場関係者

特集2

JA南アルプス市の桃をPR!

ピーチウィーク

7/9
▼
7/20

桃の出荷が盛んな期間を「ピーチウィーク」と名付け、桃に関するイベントを行いました!

人気イベント「桃の食べ放題」連日満員 7/15-7/18



▲プールに入っている桃をすくう参加者。初日は雨でしたがたくさんの方が並んでくれました

地元の美味しい桃を味わってもらおうと、JA南アルプス市が運営する「道の駅しらね農産物直売所」で7月15日～18日までの4日間、人気イベント「桃の食べ放題」を開催しました。

直売所横の特設会場に設置された、大きなビニールプールの水に入った桃をザルですくい、30分間で好きなだけ食べられます。「白鳳」「夢みずき」「あかつき」などを日替わりで投入し、4日間でのべ650人が旬の味覚を楽しみました。

連日早朝から待つ人もおり、中には朝5時から待っていた方も。関東から来た方が多かった印象ですが、京都や福岡から来たという方もいました!

料金は1,000円で、小学生以下は大人1人につき1人無料、2人目以降500円。未就学児は無料でした。

南アルプス市の桃を知って欲しいと2004年

から20年以上開催していて、年々イベントの知名度が上がって来ています。

今年は全国ネットを含む複数のテレビ番組で紹介されたほか、公式Instagramの投稿が44万回以上閲覧されました!



447,396 回
見られました!
(R7.8.18 現在)



▲移動水族館をのぞく来場した家族連れ

道の駅しらね農産物直売所で7月21日、海の魅力体感フェスティバルが開催されました。来場者は静岡県沼津市の移動水族館や焼津市の砂浜体験、鯉のわら焼き体験などを楽しみました。

このほか海の魅力トークショーが開催され、ブルーコーナー代表・石垣幸二さん、世間知らズ(吉本興業)、櫻井和明さん(YBS アナウンサー)が海洋ごみなどについてトークを繰り広げました。



▲集まった人形などを前に読経する住職（左奥）

JA南アルプス市の斎場「すずらんホール甲西」は、開館から20年以上経ち、地域住民に日頃の感謝を伝えようと6月28日に人形供養祭を開催しました。

ひな人形やぬいぐるみなどを1人10体まで無料で引き受け、集まった約5,000体の人形に、住職が供養を執り行い、参列者が焼香しました。

来場者に行ったアンケートでは、家族葬の会場提供や散骨、安置所などについての要望や、人形供養祭の次回開催を望む声も多くありました。



▲表彰を受けた河野さん(右から2人目)、澤登さん(同3人目)

JA南アルプス市は6月20日、地域の消防団に所属している職員に対し、地域貢献、JAの社会的な地域の向上に寄与しているとして感謝状を贈呈しました。

当JAは消防団活動に積極的に協力している事業所として南アルプス市に認定されていて、現在全職員のうち17名が消防団員です。

当JAの消防団員を代表し、若草分団副分団長の河野さん、櫛形分団第11部の澤登さんが感謝状を受け取りました。



▲店舗前でウナギを焼くAコープ職員

JA南アルプス市Aコープ白根店・甲西店では7月19日、土用の丑の日に合わせてウナギのかば焼きの特売を行い、朝9時より焼きたてを提供しました。

店舗前の特設会場では、愛知県産、静岡県産のウナギを蒸した後、炭火で香ばしく焼いて販売しました。

気温が高く暑い日でしたが、焼きたてのウナギを求めて多くのお客様で賑わっていました。

南アルプス市とJA南アルプス市は7月26日、東京大田市場にて南アルプス市発祥の大玉スモモ「貴陽」のトップセールスを行いました。

金丸一元市長とJA中澤豊一組合長が参加し、最高品質の貴陽を展示したほか、山梨県の農畜産物を県内外にPRする「山梨フルーツレディー」と共に「貴陽」の試食用サンプルを配りPRしました。

またこの日は市場流通の仕組みを学ぶ目的で、本店や支店の職員5名も同行しました。

高品質な貴陽は栽培の難しさや収穫時期が短いことから「幻のスモモ」と言われており、ジューシーで食味が良いため贈答品などで人気があります。

(写真上) 市場関係者に貴陽のサンプルを配る金丸市長
(写真下) JA中澤組合長・荻野専務・山梨フルーツレディーと本店&支店職員



▲細かく刻んだ野菜を炒める参加者

女性部フレッシュミズは8月8日、南アルプス市健康福祉センターで市内の小学生親子を対象にしたちゃぐりん親子料理教室を開き、10組24名が参加しました。

JA山梨厚生連の栄養士が講師を務め、子ども向け農業雑誌「ちゃぐりん」に掲載されたドライカレーなど3品を調理しました。材料には南アルプス市産のトウモロコシを使用しました。

子どもたちは楽しそうに包丁で野菜を細かく切ったり、パフェを飾り付けしていました。



▲皇寿を収穫する小松さん

落合共選所で8月7日、大玉スモモ「皇寿」の出荷が本格的に始まり、生産者から178kgが持ち込まれました。今年は降水量が少なくやや小ぶり傾向でしたが、晴天が続いたことで糖度が上がりました。

皇寿を発見した落合地区の小松さんは「1つ1つ手作業で大切に育てている。旬の期間は短い、ぜひ手に取ってほしい」と話していました。

JA南アルプス市女性部の皆様へ

◆ふれあいウォーキング教室

JA南アルプス市女性部が開催するウォーキング教室に参加しませんか?御勅使南公園内の紅葉を見ながら約1kmをウォーキングします。

【日程】令和7年10月 ※日程調整中

午前中・2時間程度

【場所】御勅使南公園

【持物】タオル・帽子など(飲み物はお茶のペットボトル1本を会場でお渡しします)

【服装】運動しやすい服装、履きなれた靴でお越しください

【申込】最寄りの各支店にお申込み下さい

【申込締切】令和7年10月3日(金)

◆JA女性部グラウンドゴルフ大会

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】令和7年11月13日(木)

受付：午前8時30分～

開会式：午前9時

閉会式：午前11時30分

(★雨天の場合は中止)

【場所】白根中央公園・芝グラウンド

【申込】最寄りの各支店にお申込み下さい

【申込締切】令和7年10月31日(金)

果樹栽培の先駆者 小野要三郎展開催しています(櫛形生涯学習センター)



南アルプス市内の果樹栽培の先駆者、小野要三郎(1854～1941年)を紹介する企画展が南アルプス市 櫛形生涯学習センター 市ふるさと人物室で開かれています。

西野地区に生まれた小野氏がスモモや梨、桃、サクランボ、ブドウを試行錯誤しながら栽培し、市内に果樹栽培が広がるまでの歴史を知ることが出来ます。

果物を出荷した木箱や、果樹栽培の歴史を振り返るパネルもあり、JA南アルプス市も写真の提供をしています。

企画展は来年3月8日まで、入場無料です。ぜひ足を運んでみてください。

西野ゆうパック受付所 9月の営業と今年度の営業終了について

西野ゆうパック受付所につきまして、9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)をお休みいたします。

また、今年度の営業を9月29日(月)で終了とさせていただきます。ご利用ありがとうございました。

西野ゆうパック受付所は、果実の繁忙期に合わせて営業しております。来年度の営業開始につきましては、期日が決まり次第お知らせいたします。

【西野ゆうパック受付所】

令和7年9月29日(月)まで営業

〈定休〉9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)

受付時間：午後1時～午後5時まで

南アルプス市西野 2789-1

☎055-282-7841

なお、西野ゆうパック受付所以外の各施設(アグリガーデン4店舗/藤田SS/Aコープ白根店・甲西店/若草支店/櫛形支店/道の駅しらね農産物直売所)は10月1日(水)以降もこれまで通り受付いたします。

自動車センターで車検を受けよう プレゼントキャンペーン



写真の色はゴールドです
・350ml
・真空二重構造ステンレス
・温・冷対応

自動車センターで
車検を受けた方全員に
プレゼント!



令和7年7月より、当JA自動車センターで車検を受けた方に特製タンブラーをプレゼントしています。ぜひご利用ください。

◆車検1台ごとに1個プレゼント

◆全5色(色は選べません)

専門学校山梨県立農林大学校 学校説明会・入試のお知らせ

養成科(2年制)/専攻科(2年制)

◆学校説明会 11/1日(土)

※詳細は学校ホームページ

(<https://www.pref.yamanashi.jp/noudai/>)

でお知らせします。

◆入試(推薦・一般)

養成科・専攻科 推薦入試 10/9(木)

養成科・専攻科 一般前期入試 12/3(水)

養成科・専攻科 一般後期入試 1/29(木)

【お問い合わせ先】

専門学校山梨県立農林大学校

長坂キャンパス【養成科(果樹学科・園芸学科)、専攻科】

☎0551-32-2269

富士川キャンパス【養成科(森林学科)】

☎0556-42-7080

JA南アルプス市からお知らせ

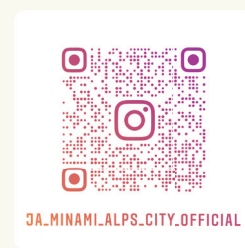
JAふれあいまつり開催決定

JA南アルプス市ふれあいまつりを今年も開催します。ぜひご来場ください。

【日程】令和7年10月18日(土)

【場所】櫛形総合公園

開催内容につきましては、追って公式ホームページ・Instagram等で発信していきますので、よろしく願いいたします。



家の光家計簿を販売します



今年から
別冊販売
になりました

JAで販売している雑誌「家の光」の家計簿を、今年度より増刊号として販売いたします。今年から「家の光」12月号に別冊付録としては付きませんのでご注意ください。

【2026年 家の光 家計簿 日記付き】

【価格】660円(税込)

【購入方法】令和7年9月30日(火)までにJA南アルプス市各アグリガーデンへお申込み下さい。

【支払方法】現金または口座引き落とし

J Aでは収穫終了後の秋に土壌分析（果樹）を無料で受け付けています。分析する土の提出は毎年10月末頃が締切です。土壌変化には時間の経過が必要なため、毎年する必要はありませんが、3年に1回程度の実施が望ましいと思います。

土壌分析で分かること

J A受付で実施している土壌分析では、EC（電気伝導度（土壌中の窒素（N）濃度）、pH（土壌酸度）、石灰（Ca カルシウム）、苦土（Mg マグネシウム）カリ（K カリウム）、リン（P リン酸）の測定が行われます。

土壌分析結果及び処方表では、土壌分析測定結果と改良目標、診断結果、対策、標準施肥量が示されるため、これらを参考に施肥量を決定してください。

分析値が適正範囲内であれば、昨年と同様の施肥を行ってください。過剰であれば、施肥を抑え適正值に近づけ、不足している場合は、昨年の施肥量に追加し施用を行ってください。

pHについて

pH とは、酸性やアルカリ性を表す指標であり、水素イオン濃度指数と呼ばれます。pH 値は 0 から 14まであります。作物が健全に育つ環境づくりにとって非常に重要です。pH7.0 が中性で、pH7.0 以下が酸性、pH7.0 以上がアルカリ性です。

pH を適切に保つことで、土壌中の栄養素を効率的に吸収することができます。作物によって適正な pH 範囲に違いがありますので気をつけましょう。
★例…桃、スモモ、オウトウ pH5.5 ～ 6.0 ぶどう pH6.5 ～ 7.0 など。

成分バランスについて

測定結果では、苦土 / カリ比 石灰 / 苦土比の割合を表す指標もあります。

よくあるケースは、石灰が過剰で苦土が適正量あるほ場で、苦土欠乏になるケースです。石灰が過剰にあることによって、苦土の吸収を妨げることがあります。必ず成分バランスを確認しましょう。

お問合せ先：営農経済部（055-283-7134）

南アルプス市商工会だより

南アルプス市商工会だより

Meal & Sweets Ticket

観光客限定

南アルプス満ぶくチケット

加盟店募集中!

2,500円分のチケットを 2,000円で販売

2,000セット限定

食事券 1,000円

スイーツ券 1,000円

共通券 見500円

利用期間 2025年 9月8日(月)～12月31日(水)

南アルプス市には、美味しいご飯やスイーツが盛りだくさん! 南アルプス満ぶくチケットでお店を巡って、お得に南アルプス市のグルメを食べてみよう!

お問合せ:南アルプス市商工会 TEL.055-280-3730

主催:南アルプス市商工会
共催:(一社)南アルプス市観光協会 後援:南アルプス市

みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

コマツナ

一年中種まきできる常備野菜
冬は摘み採りながら長く収穫も

江戸時代の冬のある日、徳川家の将軍が小松川の村（今の東京都江戸川区）へ、鷹狩りに出かけます。昼に地元で採れた青菜の澄まし汁が出されました。冷えた体が温まり、青菜を大層気に入った将軍はその名を村人に尋ねます。ところが誰も分かりません。そこで将軍が地名から「コマツナ（小松菜）」と付けたのが名の由来とされています。

そんな地方野菜のコマツナが全国に広まったのは、三つの特長があったから。まず、同じ畑で繰り返し栽培できること。次に年中種まきし収穫できること。そして、収穫までの期間が短いこと。春や夏は30～40日ほど。冬でも保温すれば50～80日ほどで収穫できます。味は癖がなく料理に便利。冬は株採りせず、葉を摘み採りながら味わい、春には次々に立ち上がる菜花を摘んで楽しめます。

コマツナの栽培方法

種まき

小型プランター（長さ約40cm・深さ14cm・5L）に化成肥料（NPK 各成分 8-8-8）約 48gを混ぜた培養土を入れる。条間 8cm・2列に、株間は夏は 5、6cm、春・秋は 4、5cm、冬は3、4cm になるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1～1.5cm のまき穴を開ける。1穴に種を 3、4 粒ずつまき（写真1）、土をかけ表面を手で押さえたら、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春～秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがける（写真2）。

ポイント

夏まきは遮熱乾燥を防ぐため不織布の上に30%程度の遮光ネットをかけるか、半日陰で出芽させる。

間引き 1 回目

種まきから3日ほどで出芽する。本葉 2 枚目が半分ほど出た状態までに、混み合っている所を、1カ所当たり 2 株に間引く（写真3、4）。

間引き 2 回目

本葉が 3 枚までに、はさみなどを使って間引き、1カ所当たり 1 株にする（写真5、6）。

ポイント

本葉 3 枚の頃、成長点（茎の先端の細胞分裂が盛んな部分）には本葉が 8、9 枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかり当てる。



収穫

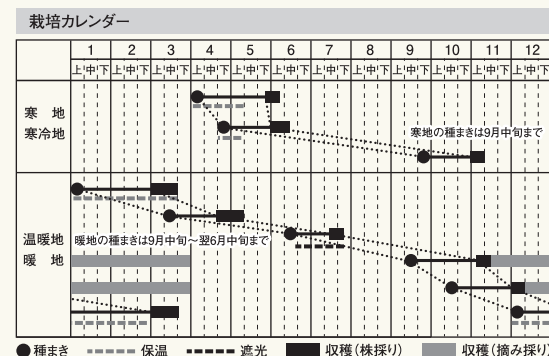
丈が 20 ～ 25cm に育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する（写真7）。

ポイント

(1)でかけた不織布は収穫の3～7日前に外し、外気や光に当たると葉色や味が良くなる。

冬の摘み採り収穫

9月中旬～12月上旬に、大きめの深型プランター（長さ約 55cm・深さ 32cm・26L）に化成肥料（8-8-8）約 72g を混ぜた培養土を入れ、(1)の要領で種をまく。順次株採り収穫し、最後に株間 30cm で 2 株を残して、株を大きく育てる。その後は少しずつ葉を摘み採れる。春になると次々にとう立ちする花茎を収穫できる。栽培期間が長いので、最初の収穫から月 1 回、1 株当たり緩効性肥料の IB 化成肥料約 2g を追肥する。



【出典】J A 広報通信 2025年8月号
写真 © ICHIRO AWANO



周年栽培でき、白さび病と萎黄病に耐病性があり、特に春から初夏まで能力を発揮する「きよすみ」

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：中国（華中～華南地域）、二次原産地：日本
- 発芽適温（地温）：20 ～ 25 度 ●生育適温（気温）：20 ～ 25 度
- 日当たり：日なた / 半日陰（夏） ●好適 pH：5.5 ～ 6.5

【病害虫情報】

白さび病：低温・多湿時期に葉の裏に白い菌（カビ）の塊が多数生じ、葉表は黄色くなる。耐病性品種を選ぶ。
萎黄（いおう）病：高温期に発生が多く、生育中期以降は青枯れする。耐病性品種を使う。

相原アドバイザーが教える!!

相続 きほんの“き”

これにて
一件落着!!



金融部の金さん ▲過去回がホームページで
ご覧いただけます。



No.44 そののところをハッキリと!

急な病で夫を亡くしたA子さん。3人の息子を育てながら夫と共に一生懸命に農業を営んできました。相続財産は、農地と家屋敷の他に貯金500万円と建更共済等がありましたが基礎控除額以下だったので相続税の申告納税は不要でした。

Aさんは、貯金は夫と共に築いた財産であり、これからの余生の必需金と考えて自分が相続するのが当然と考えましたが、家屋敷や農地は長男が引き継いでくれればとの淡い希望がありました。

夫の納骨の折に都会で暮らす息子3人と遺産分割の話をすると次のような意見がありました。

【長男】家屋敷は自分が相続するが農地は邪魔なので売って、そのお金を皆で分けて欲しい。

【二男】自分だけ大学進学をさせて貰ったので何も相続しなくてよい。貯金や共済は母さん(A子さん)が相続するのが当然。

【三男】自分には法定相続分がある。不動産は要らないが貯金の1/6を請求する。

それを聞いたAさんは「先祖が苦勞して築いた農地の

価値を貨幣計算価値でしか見ていない子供達」は、ロクに農業も手伝わず卒業とともに家を出たから(苦勞を見ていないから)?と、とても淋しくなりました。しかし、Aさんと子供達の相続に対する考えは時代や生活環境により様々なのは当然ともいえ、「それが当たり前」は自分だけのことなのかもしれません。

Aさんの夫も「それが当たり前」と固く信じて何も準備しなかったのかもしれない。

財産の多寡にかかわらず後を誰にどう託したいかをハッキリ伝えておかないと「当然だ」「常識だ」は通用しません。

ここがポイント

【法的にハッキリさせるなら遺言で!】

これにて一件落着!

本店 金融事務課 ☎055-283-7151

許可なく無断複製、複写を禁じます

プレゼントクイズ

抽選で4名にJA商品券
1,000円分プレゼント!

Q. 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。
その漢字は何?

キ□ユ□シ→□□□

リ□キ□ツ→□□□

ギ□イ□ヨ→□□□

リ□コ□ホ→□□□

ス□チ□ウ→□□

【解き方】 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。

漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題	タ□ジ□ウ→□□	タクジヨウ→卓上
	ト□ヨ□ツ→□□□	トシヨシツ→図書室
	エ□カ□ワ→□□□	エイカイワ→英会話
リスト	英会室書上図体卓話	答え 体

リスト

益奇議候師術書水
中虫定補利率立

すべての 応募先

応募方法

官製ハガキまたはE-mailに下記の項目を記入して送ってください。※ペンネームでの掲載をご希望の方はご記入下さい 締切 R7年9/30(火)当日消印有効

※ご記入いただきました
個人情報等は当JAの広報活動及びプレゼントの
発送のみに使用します。



応募フォームでも受け付けています。
<https://forms.gle/zNgcZY1MrBwPibe7>

住所氏名年齢	電話番号職業	切手	〒400-0306
JA南アルプス市や	JA南アルプス市	広報・イベント係	南アルプス市 小笠原455 JA南アルプス市

おたよりコーナー

6月28日に人形供養祭を開催していただきありがとうございます。現地であふれんばかりの人形を見て、同じ希望者の多いことに驚きました。有料でもぜひまた開催をお願いします。在家塚/Sさん

ありがとうございます。反響が大きかった事もあり、次回開催も検討中です!／編

「相続基本の”き”」は毎回実用的で役立つ知識が簡潔に紹介されており、生活のためになっている。この手の記事が続けていき、更に拡充してもらいたい。東南湖/Mさん

ありがとうございます。相続きほんのきは当JAホームページに過去回を掲載しておりますので、ぜひご覧ください!／編

皆さまからのおたよりお待ちしております!

おいしく食べて 毎日元気

今月のレシピ



レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

information

カレー粉の風味が食欲そそる

カボチャの カレー風味サラダ

材料(4人分)

カボチャ・・・1/4個(350g)	クリームチーズ……………30g
ミックスナッツ……………20g	マヨネーズ……………大さじ2
ベーコン……………2枚	しょうゆ……………小さじ1
	カレー粉……………1つまみ
	塩……………小さじ1/2

作り方

- (1) カボチャは種を取り、所々皮をむき3cm角くらいの大きさに切ってずっと串が通るまで蒸し(電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱)、軽くつぶしておく。
- (2) ベーコンは1cm幅に切ってカリッとするまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。
- (3) 粗熱が取れた(1)と(2)をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。

ご飯にもパンにもお酒にも合う便利な副菜です。カボチャは皮にも栄養が多いため、むき過ぎないようにするのがお勧めです。



うちのこ大好き!

- 我が家のペット紹介します -



セナ (1歳・女のこ) ジャーマンシェパード

チャームポイント

見た目は恐めだけど甘えたで耳が垂れたり寝転んでじゃれたりする所。大きな耳と狸みたいな尻尾(笑)

いつも癒しを有難う!!
これからも沢山一緒に思い出を作ろうね p(^ ^)q
飼い主: ☆あいば☆さん(若草支店管内)



うちのこ大好き! 掲載者募集

右記の必要事項をご記入の上、とびきりのお写真1枚と合わせて Google フォームからご応募下さい。

(右のQRコード) 掲載された方にAコープ等で使える商品券 **1,000円分**を差し上げます。

※南アルプス市内在住の飼い主様に限ります※応募者多数の場合は抽選となります。



ご応募
お待ちしております!

クイズ当選者の発表

先月号の答え: 「夜」 ご応募ありがとうございました。

篠原 加代子 様/志村 初美 様/村松和明 様/
2cat.0830 様
が当選されました。おめでとうございます。

あとがき

今年もスイカをたくさん食べました!初めて食べた小玉スイカ「ピノガール」は、種が普通のスイカよりも小さいので、種すべて出す派でしたが全然気にせず食べられて味も美味しかったです!北海道の「でんすけすいか」はシャリ感が抜群でした!他にも食べましたが書ききれません…!(編集・深澤)