JA南アルプス市30周年

2025年 5 NO.43（通算179）

JA南アルプス市
JA MINAMI-ALPS CITY

公式ホームページ

公式インスタグラム

公式オンラインショップ

JA南アルプス市

おかげさまで

合併30周年

おかげさまでJA南アルプス市は、
管内の8JAの合併で誕生したJA
こま野の創立から30周年を迎えることが出来ました。
ささやかですが今月号はクイズコーナーを拡大し、当
選者の数も30名に増やしてお届けします！

1995年5月1日　こま野農業協同組合
→2018年4月1日　南アルプス市農業協同組合

クイズに応募された方の中から 計30名 に賞品（JA商品券1000円分）をプレゼント！

1. 数独パズル

15名にプレゼント

二重わくに入った数字の合計はいくつ？

	4			1				
5					2	3		
		3						9
		6			4			7
	2						1	
4			3			5		
8						4		
		7	1					6
				9			2	

【ルール】
（1）空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
（2）タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

2. じゅく語パズル

15名にプレゼント

全部のじゅく語を漢字で書くと、
リストの漢字が1つ余ります。
その漢字は何？

サ□ウ□ン→□□□
ツ□シ□ボ→□□□
キ□サ□ン→□□□
バ□ジ□ク→□□
レ□ゾ□コ→□□□

リスト　喫庫作信石蔵茶通天店点盤簿用冷

解き方　熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題
タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□
リスト　英会室書上図体卓話

タクジヨウ→卓上
トシヨシツ→図書室
エイカイワ→英会話
答え　体

応募について

応募方法

官製ハガキまたは E-mail に右記の項目を記入して送ってください。両方のクイズに応募する場合は「①の答え○○、②の答え○○」といった形でそれぞれご記入いただきますようお願いいたします。
※ペンネームでの掲載をご希望の方はご記入下さい。
締切　R7年 5/31（土）当日消印有効

答え
住所・氏名・年齢
電話番号・職業
JA南アルプス市や
広報誌へのご意見・ご要望を
書いて下さい。

〒400-0306
南アルプス市小笠原455
JA南アルプス市
広報・イベント課
クイズ係
切手

※ご記入いただきました個人情報等は当JAの広報活動及びプレゼントの発送のみに使用します。

応募フォームでも受け付けています。
https://forms.gle/mXq5B1oEbcg3KSUD7

広報ＪＡ南アルプス市５月号　No.43（通算 No.179）2025 年 5 月 1 日発行
発行／南アルプス市農業協同組合　南アルプス市小笠原 455　編集／広報・イベント課　☎055-283-7111
https://www.ja-minami-alps-city.or.jp/

今月の表紙
－桃の花－

4月7日の桃の花が満開の日に、西野地区の桃畑をドローンで撮影しました！

もくじ

特集
○お米の今と未来 3P
○なんぷすNEWS 飯野公一さん（白根八田支店管内） 4P
日本農業賞大賞受賞 4P
果樹・野菜生産者大会 4P
○女性部ニュース ちゃぐりん感想文表彰 6P
○JAからお知らせ 出資金通知変更について 8P
スタンド閉店について 10P
○南アルプス農業だより 13P
○インフォメーション 今月のレシピなど 14P
○クイズコーナー拡大 裏表紙

－JA南アルプス市の現況－

組合員数	10,440人
貯金	967億4820万円
購買品供給高	9億7965万円
販売品販売高	3476万円
長期共済保有高	3399億9090万円

令和7年3月31日現在

相談無料

ローン相談会

日　程　6月15日（日）
場　所　本店1階
日　程　7月5日（土）
場　所　本店1階
時　間　9：00～12:00
お問い合せ
ライフサポートセンター（本店1階）
☎055-283-7118

ＪＡ出張窓口（ＪＡ共済）

開催日を調整中です。決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。

税務相談会（要予約）

日　程　5月13日（火）
場　所　若草支店
日　程　6月3日（火）
場　所　白根八田支店
時　間　10:00～15:00
相談員　顧問税理士
網野隆一　先生
相談予約・お問い合せ
金融部☎055-283-7151

年金相談会は随時開催となりました。年金に関するご相談は各支店窓口でも随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。
お問い合せ：ライフサポートセンター（本店1階）☎055-283-7151

理事会だより

開催日　令和7年3月28日（金）　開催場所　本店3階ホール
出席者　理事20人中16人出席　　監事8人中8人出席
報告事項：定年退職者の報告について／2月末実績について／令和6度財務モニタリング結果／営農販売委員会報告／飯野共選所耐震･光センサー完成報告／金融共済委員会報告／企画総務委員会報告／アグリガーデン春のセールについて／住宅ローンなど融資要項の一部改正について／JAバンク基本方針の一部変更及びJAバンク内部管理態勢構築にかかる指針の一部改正について／金利の改定について／旧支所の解体について／不祥事再発防止策取組状況報告／合併30周年・総代会記念品について／4月からの会議体制について／第21回ふれあいゴルフコンペ報告／令和7年度人事異動について
協議事項：令和6年度決算承認について／剰余金処分案について／行政庁提出用業務報告書抜粋について／第30回通常総代会　書面議決書の提出期限について／（株）あぐりファームJA南アルプス市　令和7年度事業計画について／令和7年度事業計画の一部変更について／みのり監査法人との契約について／令和7年度不良債権の処理方針について／役員報酬審議会規程の新設について／育児・介護休業法改正に伴う関係諸規程の一部変更について（案）／令和6年度　農林水産省検査指摘事項に対する「回答書」について（案）

一緒に考えよう！ なぜ？ お米の今と未来 どうする？

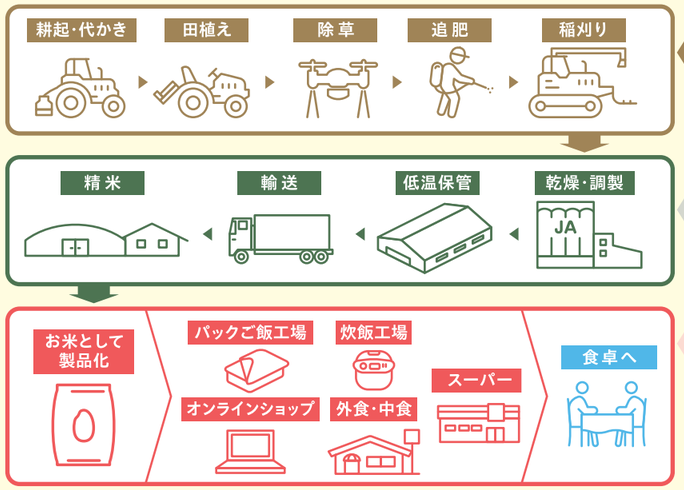
お米が急に値上がりした理由は？

お米が流通する様々な経路の中で、お米の取り合いが起きたから。

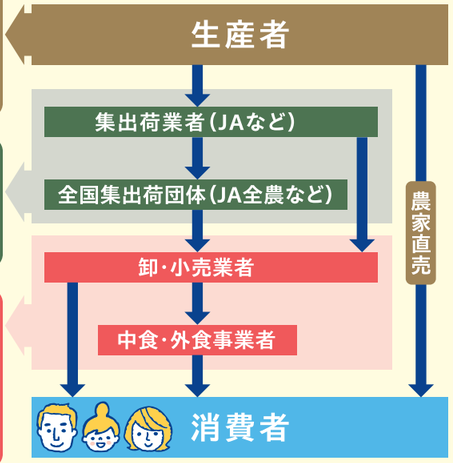
1年がかりで収穫されたお米は、乾燥･調製･低温保管･精米など、いくつもの工程を経て出荷されます。それらを一貫して行っているのがJAです。

さらに、流通や加工などいくつもの工程を経て、消費者の元へと届きます。また、お米の流通には集荷業者、米卸、商社、小売りなど様々な経路が存在します。

お米が消費者に届くまで



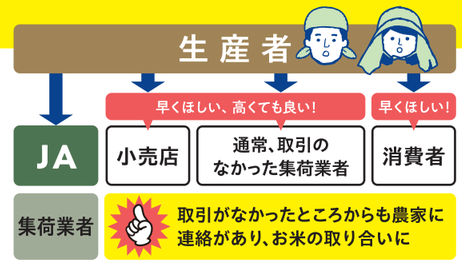
お米が届けられる様々な経路



専門家によるワンポイント解説

令和6年には、米不足の不安によって、業者の間でお米の取り合いが起きました。

猛暑による生育不良やインバウンドによる和食の需要増加、南海トラフ地震への不安が重なり、一時的に品薄になりました。そこで、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



農業経済学者
おがわ まさゆき
小川 真如 先生

国消国産 こくしょうこくさん
耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

2025 3.19 飯野公一さん（白根八田支店管内） 日本農業賞大賞に輝く

JA全中とNHKが主催する第54回日本農業賞において、南アルプス市で農業法人「有限会社M.A.C.Orchard」を営む飯野公一さんが、個人経営の部で大賞を受賞しました。山梨県で大賞の受賞は初めてです。

全国でも珍しい果樹の大規模経営と、農業による産地貢献が高く評価されました。同法人は桃、ブドウ、柿を計24ヘクタール栽培しています。

生産者の高齢化等により耕作出来なくなった土地の活用にも積極的に取り組み、新規就農者の育成にも力を入れています。

日本農業賞は、全国の農業経営や技術の改革と発展に意欲的に取り組んでいる農業者と営農集団を表彰するもので、毎年開催されています。

◀桃の摘蕾作業をする飯野さん

◀山梨県で行われた授賞式での記念写真

2025 4.8 果実450億・野菜32億目標に

▲取引指定市場の関係者が起立し、JA関係者に挨拶をしました

JA全農やまなしは4月8日、「令和7年度山梨県果実・野菜生産者大会」をアピオ甲府で開き、県内の生産者・市場関係者・JA役職員が参加しました。

昨年は、大会で掲げた「果実400億円」の販売目標を大きく上回り、438億円の販売金額に達したと報告がありました。今年は果実450億円・野菜32億円を目指します。

長崎幸太郎山梨県知事をはじめとした来賓の挨拶や情勢報告、大会宣言の後、「頑張ろう」を三唱し、出席者全員が結束を誓い合いました。

2025 3.17 春キュウリ出荷本格化

▲キュウリの出荷規格を生産者に説明する望月課長（手前）

南湖共選所で3月17日、春キュウリの目合わせ会を開き、生産者21人が参加しました。

当JA営農指導課望月課長がキュウリの曲がり具合や太さ、長さなど見本を見せながらA～D等級の分け方を説明し、生産者は見本のキュウリを手に取って確認していました。

当JAでは3月3日から出荷が始まっており、収量が増え出荷が本格化するタイミングに合わせ目合わせ会を開きました。

2025 3.1 直売所で農機など展示会

▲展示された農機を見る来場者

道の駅しらね農産物直売所にて3月1日、最新の農機具や自動車を展示販売する「農機・自動車展示予約会」を開きました。

JA単独では初開催となり、約300人が来場し、目標の3,000万円を超える売り上げとなりました。

トラクターや昇降機など、当日限定や1台限りの高性能農機具も多く、オープン前から行列ができていました。

2025 3.11 果樹の春苗木を一斉供給

▲奨励品種の果樹苗木を運ぶJA職員

当JAは特産品である桃やブドウなどの果樹の中から、食味の良さや病気に強いなど優れた特徴を持つ品種を奨励品種に定め、増殖および増産を進める果樹振興事業に取り組んでいます。

3月11日にはJA職員が果樹苗木の分配作業を行い、スモモ「皇寿」、サクランボ「アルプス紅扇」など5品種、約570本を各購買店舗へ配送しました。

2025 3.30 桃源郷マラソンで農産物販売

▲JAのブースで農産物を購入するランナー（左）

南アルプス桃源郷マラソン大会が3月30日に開かれ、県内外から集まった約3,300人のランナーが日頃の成果を競いました。

同大会に協賛する当JAからは直売所が出店し、地元農産物をPRしました。特産品のキュウリやキウイフルーツ等を販売し、走行前のランナーや応援に駆け付けた方たちが次々と買い求めていました。

2025 3.8 ふれあいゴルフ 坂本さん優勝

▲優勝した坂本雄さん

昇仙峡カントリークラブにて3月8日、第21回JA南アルプス市ふれあいゴルフコンペを開催しました。

各支店より申し込みのあった39組・142名がプレーを楽しみました。熱戦の結果、坂本雄さんが見事優勝しました。またベストグロス賞を桜林秀太さんが受賞しました。

2025 2.22 直売所でいちごフェア開催

▲イチゴを選ぶ来店者

道の駅しらね農産物直売所で2月22日～24日、いちごフェア2025を開催しました。埼玉県産のいちご「あまりん」や福岡県産の「あまおう」など全国各地のいちご計19種類を販売しました。

開店前から店舗前には大勢の方が並んでおり、店内に入ると目当てのいちごを次々とカゴに入れていました。

2025 3.21 新・桃の光センサー導入

▲飯野共選所で行った桃の光センサー竣工式の神事

飯野共選所は、桃の糖度や外から見えない内部の傷などを判別出来る「透過式光センサー」を最新式に入れ替える工事を行い、3月21日に完成を祝う竣工式を開きました。

竣工式には県農務事務所長や南アルプス市長など54名が出席し、神事を執り行い完成を祝いました。

女性部ニュース

記事活用事例発表を行う鮫島美智子さん

雑誌「家の光」記事活用事例発表を行う

JA女性部は2月21日、道の駅しらね農産物直売所2階にて家の光大会を開き、74名が出席しました。

大会では令和6年度に活動事例発表を行った飯野支部・フレッシュミズの功刀千佳子さん、第70回JA全国女性大会に出場した飯野支部・フレッシュミズの保坂美紀子さんが表彰を受けました。

また、飯野支部・フレッシュミズの鮫島美智子さん、百田支部の小田切巴さんが今年度の「家の光」記事活用体験発表を行いました。

フードドライブに協力

女性部は3月14日、南アルプス市内の認定NPO法人フードバンク山梨の事務所にて、食品38.5kgを寄付しました。女性部は定期的に寄付活動を行っています。

今回は百田・西野今諏訪支部の部員が呼びかけた所、調味料や缶詰など多くの食料品が集まりました。今回の寄付の中にはJA職員が集めた食品も含まれています。

源女性部がスコップ三味線披露

女性部源支部の8名が、3月2日に有野公民館で行われた源地区の敬老会にて、スコップ三味線で「まっ赤な太陽」他2曲を披露しました。

恒例のみそ造り女性部と青年部が協力

毎年恒例の冬に仕込むみそ造り教室が、今季も女性部各支部で行われました。近年はみその販売店で工房を借りて行う支部が多いのですが、百田支部は昔からJA百田共選所で開いています。今年も2月14日に女性部員と青年部が協力してみそを作りました。

北海道産大豆約73kgをかまどで炊き、専用の機械で潰してさらし布の上に広げて冷ました後、みそ造りを指導するおかめ麹商事有限会社の手作り麹を加え、みそ樽に詰める作業を手早く行いました。

ちゃぐりん感想文コンクール市内小学生５名が受賞

子ども向け農業月刊誌「ちゃぐりん」の感想文大会において、南アルプス市の小学生児童5名が優良賞・ちゃぐりん賞を受賞しました。当JAは地域の小学生に農業に関心を持ってもらおうと、市内15校の4年生※に同誌を毎年寄贈しています。ちゃぐりん感想文大会には全国から1,988作品の応募がありました。

※2024年8月時点

豊小学校

白根東小学校

南湖小学校

小学校高学年向けの農業教材市内すべての５年生に寄贈

教材を金丸市長（右）に手渡す中澤組合長

JA南アルプス市は3月17日、教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」を南アルプス市内すべての新小学5年生に贈りました。中澤豊一組合長が南アルプス市役所を訪れ、金丸一元市長に冊子をお渡ししました。

寄贈した冊子は730冊で、新5年生児童や教職員などに配られました。

この教材は、JAバンクが平成20年から行っている食農教育応援事業の一環で作成されました。

フレミズが製造するすももピューレ山梨県主催の商談会に参加

山梨県が作った、農畜水産物やその加工品をつくる県内生産者と飲食店・宿泊施設等を繋ぐ「第2回やまなしグルマン・エコノミー会議」が2月25日、甲府記念日ホテルで開催され、当JA女性部フレッシュミズ（以下フレミズ）が参加しました。

会議では参加者による商談会が行われ、フレミズは南アルプス市で生産されたスモモ「太陽」で作ったピューレを、お湯や炭酸水で割って飲食店関係者に手渡し、品質の高さや活用方法をPRしました。

参加者（右）にスモモピューレを使った飲料を渡し、PRするフレミズメンバー

MINAMI ALPS

新入職員2名が採用されました

令和7年4月1日に本店で入組式を開き、新たに2名がJA南アルプス市の職員となりました。
これからどうぞよろしくお願いいたします。

MINAMI ALPS

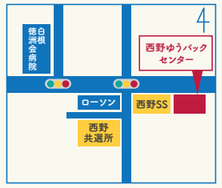
西野ゆうパック受付所 5月25日（日）オープン

5月下旬～9月下旬まで期間限定で運営しているゆうパック受付所について、令和7年5月25日（日）からオープンいたします。お得な料金設定で、土日祝日等も営業いたしますので、ぜひご利用ください。

営 業 日
令和7年5月25日（日）～9月下旬頃（未定）
毎日営業
※果実の出荷状況等により営業日・時間が変更となる場合がございます。

営業時間
午後1時～午後5時

場　　所
南アルプス市西野 2789-1

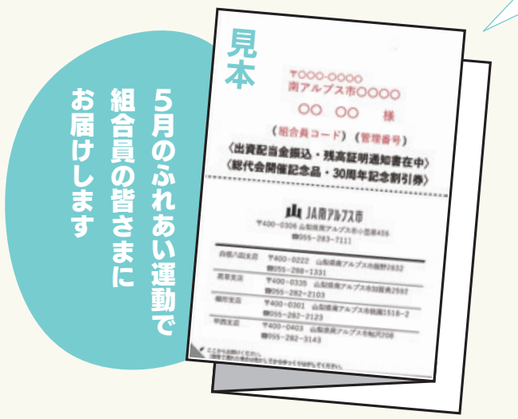


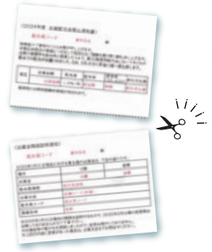
お問い合わせ先
西野ゆうパック受付所（西野スタンド隣）
☎055-282-7841

MINAMI ALPS

出資配当金支払い通知・出資残高証明書が変わります

毎年5月に組合員様にお渡ししている「出資配当金支払い通知兼出資残高証明書」につきまして、今年からハガキでのお渡しとなります。





「出資配当金支払い通知」と「出資残高証明書」は上下で切り取ることが出来ます。
確定申告等に必要な方は、大切に保管していただきますようお願いいたします。

片面は、例年お渡ししております「総代会記念品」と、今年のみ「JA南アルプス市30周年記念」のAコープ・購買・直売所300円割引券となっています。
必ず上下を切り離してご利用ください。

※1会計につき1枚ご利用いただけます
※おつりは出ません

MINAMI ALPS

【法務省より】戸籍のフリガナ登録に伴う詐欺にご注意ください

令和7年5月以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。これに伴い、詐欺の発生が懸念されています。

> ⚠ **フリガナの届出に手数料はかかりません！**
> ⚠ **届出をしなくても罰則はありません！**

不審に感じたら、お住まいの市区町村担当窓口・最寄りの警察署または警察相談専用窓口＃9110・消費者ホットライン188（いやや!）にご連絡ください。

右の二次元コードからフリガナのルールが確認出来ます。

MINAMI ALPS

給与や東電・NTT電柱敷地料などにJAの口座をご指定の皆さまへ

当JAでは令和4年9月に、旧16支所から現在の4支店に店舗集約を行いました。その際に、口座番号が変更となったご利用者様にご不便をお掛けしないよう、振込口座番号の読み替えを行っておりました。

読み替えの経過措置期間が終了したため、各事業者が給与や敷地料などをお口座に振り込む際に、エラーとなる事例が報告されています。

お手数ではございますが、振込口座番号に変更がないかご確認いただき、口座番号の変更があった場合には振込先（勤務先や東電・NTTなど）にご連絡頂き、口座番号変更のお手続きを行って頂きますようご協力をお願いします。

大変お手数をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】
本店 金融事務課　☎055-283-7121

JA南アルプス市 SDGsの取り組み

ACOOP × OHKI

2004年より、JA南アルプス市は山梨県内企業のオオキとタッグを組み、
使用後のトレーを回収、リサイクルし、SDGs、CO^2削減に貢献しています。

Aコープ容器回収循環表

CO2削減効果

2023年1月～12月のトレー回収状況を元に計算すると…
年間でトレー約135.2万枚分
を回収！
40年育った杉 1,863本が吸収するCO2と同等を削減

ご協力お願いいたします

リサイクルできるトレーは
綺麗に洗って乾かされたトレーです

爪楊枝が簡単に刺さり
↓
きれいに洗ってあり
↓
乾かされたトレー

ペットボトルキャップの回収も始まりました！

JA南アルプス市 × （株）オオキ

PR

ＪＡ南アルプス市 自動車センターの

車検 お得 安心 納得

軽自動車 57,840（税込）円～

車検基本料＋法定料金すべて込み!!

さらに ＪＡ南アルプス市独自の割引サービスでよりお得に！！

1 新車初回車検　ＪＡで新車購入▼ 5,500円割引！　ＪＡ以外で新車購入▼ 2,200円割引！

2 複数割引
2台目 1,100円割引！
3台目 2,200円割引！
4台目 3,300円割引！
※５台目以降は3,300円割引
※1戸で1月～12月まで複数のお車を当ＪＡで車検した場合
※新車は新車割引が適用となるため対象外

3 タイヤ交換　ＪＡ南アルプス市で車検をされたお車のタイヤ交換　通常３,３００円（軽自動車）のところ 工賃 1,100円（税込）で承ります！
※タイヤにホイールがセットされている場合

【お問い合わせ先】
自動車センター　☎055-283-1277

MINAMI ALPS

JA-SS「5」の付く日は5円引きキャンペーン

当ＪＡのガソリンスタンドでは令和７年４月より、毎月「5」の付く日である「5日」「15日」「25日」に、レギュラーガソリンが店頭価格より5円引きとなるキャンペーンを行っています。令和８年1月まで毎月行いますので、ぜひご利用下さい。

キャンペーン実施スタンド
アグリガーデン西部店／アグリガーデン北部店／西野スタンド／田之岡スタンド／藤田スタンド
※ＪＡカードの2円引き/ℓキャンペーンと併用できます。(西野スタンド・田之岡スタンド・藤田スタンドのみ)ＪＡカード以外の割引は併用出来ません。
※西野 SS・田之岡 SS・藤田 SS は日曜休みとなります。

【お問い合わせ先】
本店 燃料課　☎055-283-7143

MINAMI ALPS

源スタンド／野之瀬スタンド／落合スタンド　閉店のお知らせ

令和７年３月31日（月）をもちまして、ガソリンスタンド「源スタンド」「野之瀬スタンド」「落合スタンド」を閉店致しました。長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。

今後につきましては、下記店舗またはＪＡ南アルプス市の各ガソリンスタンドをご利用いただけますようお願いいたします。引き続きご愛顧賜りますよう、よろしくお願いいたします。

【スタンドに関してのお問い合わせ先】本店 営農経済部(経済部門)☎055-283-7143

上記３スタンド　ゆうパック受付終了のお知らせ

閉店に伴い、３スタンドのゆうパックの取り扱いも終了いたしました。今後は西野ゆうパック受付所などをご利用ください。【ゆうパックのお問い合わせ先】本店 営農経済部(販売部門)☎055-283-7131

近隣のガソリンスタンドのご案内

源スタンド をご利用されていたお客様	キョウサイ石油様のご利用をおすすめします。当ＪＡの運営する店舗ではございませんが、当ＪＡの口座からの引き落としがご利用いただけます(燃料のみ)。※燃料価格は当ＪＡの価格となります
野之瀬スタンド をご利用されていたお客様	アグリガーデン西部店をご利用ください。
落合スタンド をご利用されていたお客様	松田屋SS/(有)ヤマシタ様のご利用をおすすめします。当ＪＡの運営する店舗ではございませんが、当ＪＡの口座からの引き落としがご利用いただけます(燃料のみ)。※燃料価格は当ＪＡの価格となります

MINAMI ALPS

令和6年度高額挙績者表彰　当ＪＡ職員4名が受賞しました

２月18日に甲府記念日ホテルで行われた「令和７年度共済事業進発式」にて、令和６年度の高額挙積者優績が表彰され、当ＪＡから４名のＬＡ(ライフアドバイザー) 職員が表彰されました。

スーパーライフアドバイザー〈SLA〉優績者
深澤順子(若草支店)

ライフアドバイザー〈LA〉優績者〈シルバー〉
中込大貴(白根八田支店)／一瀬美和(櫛形支店)

育成トレーナー
村松和広

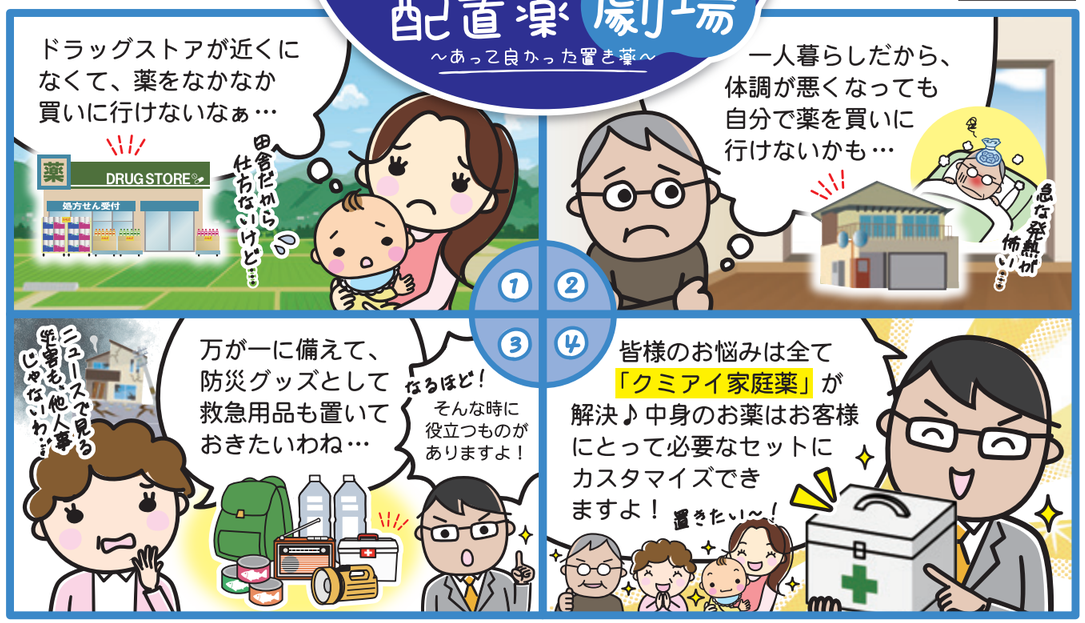
部門別表彰
◆長期基盤建物新規の部
中込美英(櫛形支店)
◆ＬＡの部
深澤順子(若草支店)／中込大貴(白根八田支店)

※()内は令和6年度の所属支店です

(左から) 飯野常務、中込大貴、深澤順子、一瀬美和、中込美英

はいちゃく 配置薬劇場
～あって良かった置き薬～

クミアイ家庭薬



協同薬品工業株式会社
〒400-0115　山梨県甲斐市篠原 2187-1
お問い合わせ先　平日９時～17時
TEL 055(242)7183

南アルプス 農業だより

モモの摘果作業

今月号から1年間担当します！

ＪＡ営農指導員（南湖共選所）

摘果作業の目的

摘果は商品性に問題のある変形果、双胚果、病果、傷果などの果実を取り除き、養分の浪費を防ぎます。

着果数を制限することにより、果実の肥大、糖度、着色などの品質向上に繋がります。摘果をせずに生育させると着果過多となり、果実の肥大不足と品質や樹勢の低下の原因となります。

また一度に摘果をしてしまうと、養分の供給バランスが崩れ、核割果や変形果、生理落下の原因となりますので段階的に行いましょう。

摘果の方法

モモの摘果は、予備摘果、仕上げ摘果、見直し摘果など、数回に分けて作業します。摘蕾摘花の後の見落としなど上向き果、変形果、双胚果、病果、傷果、小玉の果実などを摘果していきます。

予備摘果

満開から20日後を目安に着果に不要な果実、先端、末端の果実を落とします。

残す果実量は最終着果量の2倍程度を目安に行いましょう。

仕上げ摘果

満開から40日後を目安に行い、葉があるところや肥大が良い果実などを残し、変形果、双胚果、病果、傷果を落とします。

縫合線の左右が均等に丸く肥大していると、双胚果となり核割れや生理落果となりやすいので、縫合線の左右が6対4程度になるものを残しましょう。

見直し摘果

満開から60日ごろを目安に行い、病果や傷果、変形果等がないか確認していきます。

最終着果量は、長果枝（30㎝以上）では２～3 果、中果枝（15 ～ 30 ㎝）では1果、短果枝（15 ㎝以下）では５本に1果程度残します。

また、果実1果当たり15 ～20枚位の葉数を確保します。

摘果作業は満開日から追って行いますので、各園地の満開日を記録し、早生品種から計画的に行いましょう。

お問合せ先：営農経済部（055-283-7134）

南アルプス市商工会だより

南アルプス市地域経済活性化・生活者支援

「南アルプス元気券」

エネルギー価格・物価高騰に直面し、影響を受けている地域経済および経済的な負担が増している市民生活を応援するため、市内店舗でご使用ください。

有効期間 令和7年4月25日(金)～令和7年7月31日(木)

※有効期間を過ぎた元気券は無効となりますので、ご注意ください。

南アルプス市民一人につき 5,000円分の商品券

「地元券」は、大型店での利用ができません

「全店共通券」は、全ての取扱店で利用が可能

ご使用になれる店舗につきましては、4月の新聞に折り込まれた店舗一覧もしくは、南アルプス市商工会のホームページをご覧ください

元気券に関するお問合せ先 元気券専用ダイヤル TEL：055-282-2290（9:00~17:00 ※12:00~13:00および土日祝日は除く）

取扱店に関するお問合せ先 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730（9:00~17:00 ※土日祝日は除く）

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

サヤインゲン

－ 連作障害に注意 －

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

畑の準備 連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、４年間、他の野菜を作ります。種まき（植え付け）２週間前に1㎡当たり苦土石灰100ｇをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120㎝、つるなし種は90㎝とし、施肥は1㎡当たり化成肥料（NPK 各成分10％程度）200ｇ、堆肥2kg を施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

種まき つるあり種では条間60 ㎝、株間40 ㎝、つるなし種では条間45㎝、株間30㎝とし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9 ㎝ポリポットに4、5粒まいて初生葉（図3）が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

誘引 つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1 m 程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

追肥 草丈20㎝の頃にマルチをめくって1㎡当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水（かんすい）を行いましょう。

病害虫の防除 つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

収穫 開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさやを気温の低い朝に収穫します。

図1　畑の準備

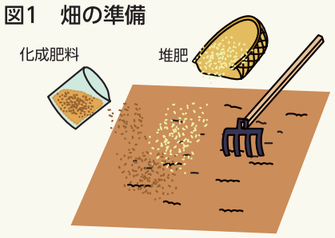


図2　畑の準備2

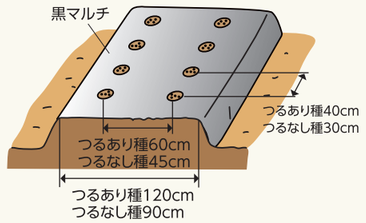


図3　葉の名称

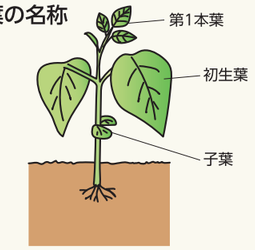
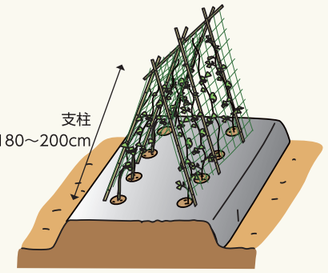


図4　支柱立て（つるあり種）



栽培カレンダー（サヤインゲン）

		5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地	つるあり	●	―	■	■	■	
	つるなし	●	―	■			
中間地暖地	つるあり	●	―	―	■	■	■
	つるなし	●	―		■	■	

● 種まき　― 生育　■ 収穫

【出典】ＪＡ広報通信 2025年4月号

相原アドバイザーが教える!!

相続 きほんの“き”

これにて
一件落着!!

金融部の金さん

▲過去回がホームページでご覧いただけます。

No.43 生活費をコツコツ貯めたお金は誰のもの？

先日夫を亡くしたA子さんは専業主婦でした。亡くなる5年前まで会社の管理職をしていた夫から受け取った生活費は、長年、A子さん名義の口座に入金し管理してきました。遺産分割を相談したときにも、夫名義ではないので子供達には話しませんでした。さらに、A子さんは「妻が相続した場合には一定額まで相続税が免除される」と聞いていたので相続税の申告もしませんでした。

夫の3回忌法要を済ませ、淋しさの中にも悲しみは癒えてきてから1年後のある日、突然、税務署から相続税調査の連絡があり驚いたA子さんでした。

税務署の指摘は、夫の所得である生活費の残りを蓄えた貯金はA子さん名義の貯金であっても夫の財産である。相続財産にその名義預金額も含まれ、基礎控除額を超える部分の相続税の申告納税が必要であるとの内容でした。

夫婦の共有財産ともいえる妻名義の貯えなので、妻がそのまま承継（相続）するのが自然だと考えていたA子さんでしたが、税務上は夫の財産とみなされてしまうのです。

確かに、亡夫の相続財産のうちA子さんが相続したものは、配偶者に対する相続税額の軽減の特例が適用されるので一定額までの納税は免除されますが、その場合でも相続税の申告は必要なのです。

A子さんの場合、長男が不動産を、嫁いだ長女が預貯金の一部を相続していたので相続税が発生し、期限後申告による無申告加算税と延滞税が課される結果となりました。JAの顧問税理士の説明によると、相続税の申告漏れを指摘されるものの多くは、実質的に亡くなった人の金融資産（名義預金など）とのとでした（次号で更に詳しく解説します）。

ここがポイント

【相続税は、名義には関係なく実質的に誰の資産なのかで課税されます!】

これにて一件落着！

本店 金融事務課　☎055-283-7151

許可なく無断複製、複写を禁じます

おたよりコーナー

「相続のきほんのき」の相続セミナーを聴講しましたが、大変有意義でした。また頂いた「いまから手帖」は役立ちます、ありがとうございました。／十日市場・Kさん

セミナーのご参加ありがとうございました!お役に立てたようでよかったです／編

毎回楽しみにしています。野菜の育て方、料理のレシピ 、クイズも大好きです。今度うちのわんこにも応募しようと思います／浅原・ひーちゃんさん

ぜひわんちゃんの写真ご応募ください!／編

今月のレシピを見て、料理を作ってみました。料理をするきっかけになったのでよかったです。／有野・甲斐のゲンさん

地震などの災害対策も必要ですが、防犯対策もしなければいけないと思いました。／愛知県・あふがんさん

不審者に侵入されないように対策は万全にしたいですね!／編

今月のレシピとおたよりコーナーを楽しみにしながらいつも読んでいるのですが、今回初めてお便りを投稿しました。南アルプス、どんなお野菜が有名なのかとか紹介しているコーナーがあったり、レシピもあると嬉しいです。／大分県・りんごタルトさん

大分県からご覧いただき、ご応募ありがとうございます!／編

皆さまからのおたよりお待ちしています!

クイズ当選者の発表

先月号の答え：**「花」**ご応募ありがとうございました。

加賀美　朝子様／ひーちゃん様／甲斐のゲン様／りんごタルト様の４名が当選されました。おめでとうございます。

あとがき

春になって生きものの活動が活発になって来ました。表紙の桃の花を撮影していたら、キジが鳴きながら空を飛んできたのはびっくりしました!また昼休みに川沿いを散歩していて、カモやサギがエサを探してうろうろしているのを見ると、暖かい季節を迎えた喜びを感じます(^^)/（編集・深澤）

おいしく食べて　毎日元気

今月のレシピ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

information

老若男女みんな大好き!

ジャガイモとクレソンのガレット

材料（２人分）

ジャガイモ ……250g
塩……小さじ 1/2
クレソン ……２本
薄力粉……大さじ２
こしょう ……少々
油……大さじ１

ポイント

でんぷんでガレットがつながるので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

アレンジ

クレソンをお好みの香味野菜やハーブに替えてもおいしい!ディル、ローズマリー、パクチーなど

作り方

(1) ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3 cm、軸は斜めに1cm 幅に切る。
(2) ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
(3) 油を熱したフライパンに（2）を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。

うちのこ大好き!

- 我が家のペット紹介します -

もな（5歳・男のこ）

種類：スコティッシュフォールド
チャームポイント：ぽよぽよのお腹
飼い主：清水さん（甲西支店管内）
飼い主さんより：いつも癒しをありがとう♪

ジラ（1歳・男のこ）　レモン（7歳・男のこ）

種類：雑種
チャームポイント：レモンはクレオパトラ線が凛々しい
飼い主：にゃもらさん（甲西支店管内）
飼い主さんより：いつまでも仲良く過ごしてね。

うちのこ大好き！　掲載者募集

右記の必要事項をご記入の上、とびきりのお写真1枚と合わせてGoogle フォームからご応募下さい。
（右の二次元コード）掲載された方にAコープ等で使える商品券 **1,000円分**を差し上げます。
※南アルプス市内在住の飼い主様に限ります※応募者多数の場合は抽選となります。

来月も３０周年記念で２組を掲載の予定です。ぜひご応募ください！

ご応募お待ちしています！