

2025

1

NO.41  
(通算177)

# JA 南 アル プス 市

特集

組合長 年頭のご挨拶  
県下8JAのビッグニュース



JA南アルプス市  
JA MINAMI-ALPS CITY



公式ホームページ



公式Instagram



公式オンラインショップ





# JA南アルプス市

2025  
**1**  
NO.41  
(通算177)



## 今月の表紙 - あんぽ柿 -



先月号の表紙だった甲州百目柿  
今月はあんぽ柿になりました!

もくじ

○年頭のご挨拶

○特集  
8 JAのビッグニュース

○なんぷすNEWS  
臨時総代会を開催

○ふれあいまつりを開催

○女性部ニュース  
9 P

○JAからお知らせ  
10 P

○南アルプス農業について  
11 P

○インフォメーション  
13 P

○今月のレシピなど  
14 P

○南ぶすファーマーズ  
裏表紙

## - JA南アルプス市の現況 -

組合員数	10,539人
貯金	992億1495万円
購買品供給高	49億1654万円
販売品販売高	46億2694万円
長期共済保有高	3453億1671万円
令和6年10月31日現在	

### 相談無料

#### ローン相談会

日程	1月18日(土)
場所	本店1階
日程	2月9日(日)
場所	本店1階
時間	9:00 ~ 12:00
お問い合わせ	ライフサポートセンター(本店1階)
	055-283-7118

#### 年金相談会

令和7年より年金相談会は随時開催となります。年金に関するご相談は各支店窓口でも随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。  
お問い合わせ  
ライフサポートセンター(本店1階)  
055-283-7151

#### 税務相談会(要予約)

日程	1月7日(火)
場所	若草支店
日程	2月4日(火)
場所	白根八田支店
時間	10:00 ~ 15:00
相談員	顧問税理士 網野隆一 先生
相談予約・お問い合わせ	金融部 055-283-7121

#### 理事会だより

開催日 令和6年10月31日(木) 開催場所 本店3階ホール

出席者 理事20人中19人出席 監事8人中7人出席

報告事項：9月末実績について/㈱あぐりファーム JA南アルプス市の近況報告/ゆうパックセンター実績について/ヤマダ電機との提携について/JA教育ローン・リフォーム・フリー・多目的ローン(ジャックス保証型)融資要項の一部変更について/リフォーム・空き家解体・無担保借換住宅ローン(一般型C)融資要項の一部変更について/第37回山梨県JAグループすこやかゲートボール大会の結果について/女性役員を選出について/第28回JA南アルプス市ふれあいまつり実績報告/不祥事再発防止策進捗状況報告/南アルプス市都市計画マスタープラン策定委員の推薦について

協議事項：令和6年度仮決算監事監査指摘事項に対する回答について(案)

その他：第29回JA山梨県大会の開催について/臨時総代会開催について/農林水産省及び山梨県の合同検査について

1JA推進協議会報告事項：令和6年度上半期決算状況について

## 年頭のご挨拶



代表理事組合長  
中澤 豊一

明けましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで素晴らしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また令和7年が組合員の皆様にとって素晴らしい1年となります事を、役職員一同心よりお祈り申し上げます。

さて、令和6年を振り返って見れば、異常とも思える気象条件に翻弄された1年ではなかったでしょうか。特にサクランボについては春先3月の寒さ、4月の急激な高温により凍害・生理落果が発生し、過去に例を見ない程の凶作となり、市場出荷はもとより観光農業にとっても大きな痛手となりました。

続くスモモ・モモについても、梅雨入りが昨年より2週間遅れると言った連日の晴天・高温で小玉

果が心配され、特にスモモについては昨年を大きく下回る出荷となりました。

しかし、ブドウになるとシャインマスカットの出荷が順調で、この自然環境に翻弄された1年間の全てを払拭する成績となり、来以降に希望の持てる生産結果となりました。

また、もう1つの成果としては6月3日に長年の懸案事項でありました、農業法人の設立を行えた事です。南アルプス市のご協力をいただき中で設立し、さっそく農地を借入れ、モモの出荷から運営を始めシャインマスカットを主としたブドウの出荷を行い、秋には南湖地区で借入れた野菜ハウスでの抑制キュウリの栽培も手がけまなかな採算ベースでの運営は難しいものがあります。やっとならトラインに立てた思いでした。

今後は①農作業の受託作業、②農産物の生産事業、③農業後継者等の指導・育成事業を組み合わせ、採算の取れる事業展開を目指しながら、耕作放棄地の減少について

も少しでも実績が残せるよう取り組んで参ります。

さて令和7年は当JA運営にあって、また南アルプス市の農業にとって大きな節目となる事が予想されます。遅れていた大型商業施設の開業を4月に控え、管内の経済は大きく変貌していくことが予想され、当JAの各種事業にも大きな影響が出る事が予想されます。

JAとしてはこの1年変わりゆく経済に対し、今まで蓄積してきたノウハウを生かし、背伸びすることなく「JAだから出来ること」、「JAにしか出来ないこと」、そして「JAだからしなければならぬこと」の3点をしっかりと見極め、どうすることが組合員の皆様に取って最良の方策なのか見極め、実行して参ります。

結びに、この大きな経済の変革が予想される令和7年に向け、組合員の皆様には今まで以上にJAに対しご理解とご協力をお願いし、本年が実りある1年となります事を祈念申し上げ、年頭のご挨拶と致します。

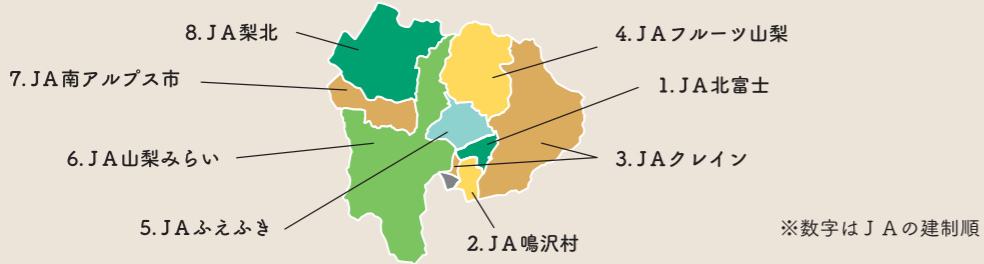
## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

代表理事組合長 中澤 豊一  
代表理事専務 萩野 敏  
代表理事常務 飯野 学  
筆頭理事 名取 武  
理事 櫻本 等  
村松 益男  
築野 剛司  
手塚 俊秀  
塩田 一洋  
高野 茂  
嶋田 勝  
秋山 康子  
中込 公雄  
市川 孝嗣  
小野 要一  
石川 正昭  
野中 芳裕  
内田 裕  
横小路 允子  
深澤 文男  
河西 周一  
功刀 和弥  
西野 弘  
中澤 明彦  
伊藤 和彦  
依田 善清  
大森 秀樹  
久保田 勇人

代表 中澤 豊一  
常務 萩野 敏  
監事 飯野 学  
監事 名取 武  
監事 櫻本 等  
監事 村松 益男  
監事 築野 剛司  
監事 手塚 俊秀  
監事 塩田 一洋  
監事 高野 茂  
監事 嶋田 勝  
監事 秋山 康子  
監事 中込 公雄  
監事 市川 孝嗣  
監事 小野 要一  
監事 石川 正昭  
監事 野中 芳裕  
監事 内田 裕  
監事 横小路 允子  
監事 深澤 文男  
監事 河西 周一  
監事 功刀 和弥  
監事 西野 弘  
監事 中澤 明彦  
監事 伊藤 和彦  
監事 依田 善清  
監事 大森 秀樹  
監事 久保田 勇人

職員一同





# 8 JAのビッグニュース

あけましておめでとうございます。  
 本年も山梨県8JAをよろしくお願いたします。組合員の皆様に楽しく読んでいただけるような広報誌を目指してまいります。  
 山梨県JA統一企画として、8JAでの昨年1年間のビッグニュースをそれぞれ紹介いたします。

## 5 JAふえふき

### 羽田空港でワイン2種類を限定販売

JAふえふき直営のニュー山梨ワイン醸造株式会社では、JA全農の商品ブランド「ニッポンエール」と協力して高級国産ワインを開発しました。  
 ワインは赤ワイン「ニッポンエール神御樹(KAMIJU)」と白ワイン「ニッポンエール美御坂(BIMISAKA)」の2種類で、羽田空港の免税店で限定販売されています。



## 6 JA山梨みらい

### JAみらいサミット開催

JA山梨みらいは10月3日・4日の2日間、山梨県でJAみらいサミットを主催し、「みらい(未来)」の付く全国の9JAが参加しました。  
 持続可能な農業・組織・経営基盤と安定的な事業利益を確保するため、取組や課題などの共有を目的に毎年開催されています。

- 参加JA
- ・JAきたみらい
  - ・JA津軽みらい
  - ・JAふくしま未来
  - ・JA千葉みらい
  - ・JA東京みらい
  - ・JA山梨みらい
  - ・JA兵庫みらい
  - ・JAえひめ未来
  - ・JA鹿児島みらい



## 8 JA梨北

### 地域コミュニティ誌 創刊

JA梨北は地域コミュニティ誌「のの!」を創刊しました。年2回発行で、地域の農業やJAの活動をより広く理解してもらうことを目的としています。  
 「のの!」は、「知って(Know)ほしい梨北(North)の農業」を意味しています。  
 読者からは「農業に関する色々な情報を発信してほしい」などの声がありました。



## 7 JA南アルプス市

### 農業法人を設立

JA南アルプス市は6月3日、初の子会社となる農業法人「株式会社あぐりファーム JA南アルプス市」を設立しました。  
 農産物の生産や耕作放棄地の解消等に取り組んでいます。設立後、桃・ブドウ・キュウリを生産して収益化しました。  
 またマスコットキャラクター「めぶきさん」も誕生し、PR等に活用しています。



## 1 富士山やさい が大好評



JA北富士は、昨年度から始めた、マックスバリュ富士河口湖店の一画で行う地元直売所が大好評で、本年度は売上げをさらに伸ばしています。  
 地元の朝採り野菜「富士山やさい」の他、鉢花の「富士のニオイザクラ」「ふじさんアジサイ」も店先に並び、売場が華やかに賑わっています。

## JA北富士

## 2 JA鳴沢村

### 恵味ゴールドほうとう 新発売

JA鳴沢村は、鳴沢村特産のとうもろこしをふんだんに使った「恵味ゴールドほうとう」を道の駅なるさわで新発売しました。とうもろこしの甘み・色を出すために何度も試行錯誤し、3年の構想を経て商品化しました。  
 賞味期限の短いとうもろこしを美味しい旬の時期に粉末にして、とうもろこしの甘みを感じられる、ほうとうの麺に仕上げました。



## 3 JAクレイン

### 第1回年金友の会 グラウンドゴルフ大会開催

JAクレインは、富士北麓公園において「第1回年金友の会グラウンドゴルフ大会」を開きました。  
 初開催となる今大会には、会員約60人が参加し白熱した戦いが繰り広げられました。  
 会場ではJA山梨厚生連の協力のもと健康教室も開かれ、会員の皆さんは和気あいあいと健康づくりに取り組むことができました。  
 厳しい残暑の中でしたが実りある大会となりました。



## 4 友好JA締結後、2JAと交流盛んに

### JAフルーツ山梨

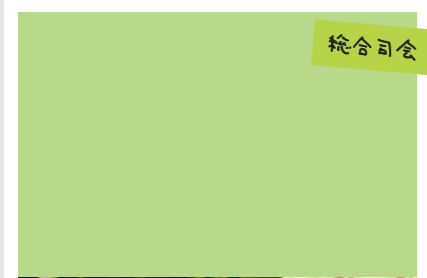
JAフルーツ山梨は令和5年11月にJAみっかび(静岡)と、同年12月にJA山武郡市(千葉)と友好JAの協定を締結しました。  
 協定内容は、組合員の営農や暮らしの向上、地域社会の発展を目的に、JA同士の人的交流や情報交換、特産物の産地間連携、災害時の相互支援が盛り込まれています。令和6年は2JAからそれぞれ役員が来訪され、共選所視察やシャインマスカットの収穫体験などをして交流を深めました。  
 今後は、職員の相互派遣を計画し、人的交流を図っていきます。





### 10/19 第28回JA南アルプス市ふれあいまつり ご来場ありがとうございました

10月19日、南アルプス市櫛形総合公園にて「第28回JA南アルプス市ふれあいまつり」を開催しました。天気が心配されましたがたくさんの方にご来場いただき、無事に最後まで開催することが出来ました。



ラジオなどでおなじみの佐藤ドミンゴさんが会場を盛り上げました!



明野産だいこん1本なんと50円!行列が出来ていました…!



ふれあいまつり名物のAコープバケツみかん!今年も大人気でした♪



県内JAの牛乳や飲むヨーグルトを販売!牛乳はAコープでも人気商品です♪



明野産だいこんが入った無料の鶏だんご汁。JA職員が朝から手作りしました!



会場ではさまざまな農機具も販売しました。乗り物好きなお子さん達から大人気でした(笑)



厚生連の健康測定コーナー!お祭りで健康チェックが出来るのはふれあいまつりならでは。



芝生広場では人気キャラクターショーやじゃんけん大会を開催!



JA女性部 フレミズが味噌おでんやお赤飯、スモモサイダーなどを販売!

### 11/20 グラウンドゴルフ県大会 雨の中奮闘



◀プレーを楽しむ当JA年金友の会会員

JAバンク山梨は11月20日、小瀬スポーツ公園にて年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。当JAからは予選を上位通過した23名が参加し、雨の中でしたがプレーを楽しみました。

### 10/22 東京青果であんぽ柿トップセールス



◀サンプルを配布するフルーツレディーと中澤組合長

10月22日、東京都の大田市場にて南アルプス市と合同であんぽ柿のトップセールスを行いました。中澤組合長やフルーツレディーが参加し、市場関係者に試食サンプルを配布しました。



JA南アルプス市はSDGsに賛同し活動しています

## なんぷすNEWS

JA南アルプス市の活動をお届け

### 11/8 臨時総代会を開催 全議案が決議されました

JA南アルプス市本店3階の大会議室にて11月8日、令和6年度臨時総代会を開催しました。当JA員外監事を務めて頂いておりました塩谷正夫様のご逝去を受け、員外監事の選任等4議案について採決を行いました。

当日は総代533名中、本人出席25名、代理出席なし、書面出席381名、合計406名の出席を得て開催となりました。

中澤組合長の挨拶の後、源区域・櫻本等氏を議長に選任し議事を進め、4議案を上程しすべてが原案通り決議されました。



▲臨時総代会の様子

#### 第1号議案

#### 員外監事選任の件

役員欠員に伴う役員補欠選任にあたり、役員候補者(員外監事1名)が推薦されました。出席、書面議決すべての賛成により選任されました。

#### 第2号議案

#### 退任監事に対する退職慰労金支給に関する件

#### 第3号議案

#### 信用事業規程の一部変更の件

#### 第4号議案

#### (株)あぐりファームJA南アルプス市への出えんの件

すべてが原案通り決議されました。

#### 新監事の紹介



#### 久保田勇人 員外監事

略歴

南アルプス市 今諏訪地区出身  
H17.4 辻本郷税理士法人(新宿区)入社  
H19.3 菅原税理士事務所(足立区)入所  
H21.6 税理士登録  
H24.4 クボタ税理士行政書士事務所(昭和町)開業

#### 所信

事業運営が組合員のために成され、会計処理等が、法令に遵守しているかを監理し、理事の職務執行を監査していく所存です。

選任理由(JA理事会より)

税理士としての経験と財務及び会計に関する専門的な知見を有する人物であることから、員外監事として独立の立場から健全な事業運営をするためにふさわしい人物であると考え推薦致しました。

### 11/8 JR立川駅であんぽ柿600袋完売



◀駅の利用客にあんぽ柿を勧めるJA職員(右)

南アルプス市と当JA11月8日と9日、JR立川駅コンコースにてあんぽ柿の販売イベントを開きました。1パック(3~4個入)650円(税込)で販売し、2日間で用意した600袋が完売しました。

### 11/6 甘柿最盛期 トマト選果機で効率化



◀トマトの選果機を流れる甘柿

南アルプス市では11月6日、甘柿の出荷最盛期を迎えました。南湖共選所では春~夏に稼働するトマトの選果機を使い柿を選果・出荷することで、農家の省力化に繋がっています。



# 女性部 ニュース

## 県農業まつり・JAふれあいまつりで スコップ三味線&手話グループが活躍



山梨県農業まつりで「手のひらを太陽に」を披露する手話コーラスグループ

ふれあいまつりで演奏するスコップ三味線グループ

10/19 @ 榊形総合公園 & @ 小瀬スポーツ公園

当JAのふれあいまつりと同日10月19日、小瀬スポーツ公園まつりの広場にて「第71回農業まつり民謡・芸能のつどい」が開催され、手話コーラスグループとスコップ三味線グループの総勢22名が出演しました。スコップ三味線グループは朝ふれあいまつりで演奏した後、農業まつりへ駆けつけるという忙しいスケジュールでしたが、笑顔で会場を盛り上げていました。

### 恒例のしめ飾りを手作り

12/5 @ 道の駅しらね農産物直売所 2階



▲しめ飾りを作る在家塚支部員

在家塚支部の部員8名は12月5日、恒例のしめ飾り作りを行いました。しめ飾りづくりはこの他各支部でも行われる人気の教室です。

### グラウンドゴルフで親交

11/13 @ 白根中央公園グラウンド



11月13日、支部合同グラウンドゴルフ大会を開催し、部員など51名が参加しました。

### タマネギの植え付け活発に

11/6 @ 南湖地区の園地 フレッシュミズ

11/18 @ 平岡地区の園地 加工グループ



▲タマネギを植えるフレッシュミズ(上)と加工グループ(右)

フレッシュミズは11月6日、南湖地区で借りた園地にタマネギの苗を植え付けました。この日はメンバーの他、農業に関心のある女性3人が参加し、計9人で作業しました。

また18日には加工グループも平岡の園地で植え付け作業を行いました。収穫は5月下旬の予定です。

### 11/21 フードバンクに食料品寄付



◀フードバンク山梨の米山代表(右)に食料品を渡す女性部甲西支部メンバー

JA女性部は11月21日、認定NPO法人フードバンク山梨へ食料品を寄付しました。今回は甲西支部の部員が近隣住民やJA職員に呼びかけ、米や油、そうめんなど多くの食料品が集まりました。また女性部加工グループが育てたタマネギも寄付しました。

### 11/15 女性大学で音楽公演を楽しむ



◀「夢浪漫」(左)の夢浪漫体操に合わせて手を上げる学生

女性大学は11月15日、道の駅しらね農産物直売所2階で音楽ユニット「夢浪漫」の公演を鑑賞しました。夢浪漫は市内在住の石川正人さん・文子さん夫妻のユニットで、2台のキーボードを使って「心の旅」や「千の風になって」などの演奏や「夢浪漫体操」などを披露しました。

### 10/31・11/1 小中学生が収穫体験



◀キウイフルーツを収穫する榊形西小児童  
▼サツマイモを収穫する笛川中生徒

南アルプス市で観光農園を解放している(一社)いちご公園は、県内の小中学生を招きサツマイモ・キウイフルーツの収穫体験教室を開きました。10月31日は山梨市立笛川中学校1年生24人、11月1日は榊形西小学校5・6年生計34人が参加しました。

小学生児童は「近くの畑でこんなに美味しそうなのを育てている事を知らなかった」と話しました。

### 10/30 伊勢丹立川店であんぽ柿販売



◀伊勢丹立川店で南アルプス市産あんぽ柿を持つ販売スタッフ

10月30日～11月5日、東京都立川市の伊勢丹立川店にて、南アルプス市と合同で当JA産のあんぽ柿を販売しました。首都圏へのPR活動の一環で、特設コーナーを設け「平核無」と「甲州百目」のあんぽ柿を1パック648円～702円(税込)で販売しました。

### 10/16 県ゲートボール大会 白根八田A優勝



◀優勝した白根八田Aチームのプレイ

山梨県JAグループは10月16日、小瀬スポーツ公園にてすこやかゲートボール大会を開催しました。各JAの予選を勝ち抜いた37チームが出場し、見事当JAの「白根八田A」が優勝、「甲西A」が準優勝に輝きました。おめでとうございます!

### 12/4 農機具使い方講座 JA職員が講義



◀研修で講師を務める北部農機センター飯田職員(中央)

県総合技術センターで12月4日、県中北地域普及センターが主催する「中北地域実践能力向上研修会」が開かれました。

新規就農者が農機具について学ぶもので、当JA北部農機センター飯田英樹係長が講師に招かれ、「主要な農機具の安全な使い方とメンテナンスについて」と題した講義を行いました。当JA果樹女性講座の受講生も研修に参加しました。



## 購買・Aコープ割引券の使用期限にご注意ください

令和6年5月と7月に配布いたしました、第29回通常総代会記念品と年金友の会1日保養代替品の購買・Aコープ割引券について、

**使用期限が令和6年12月31日となっております。**

使用期限が過ぎると利用出来なくなりますのでご注意ください。

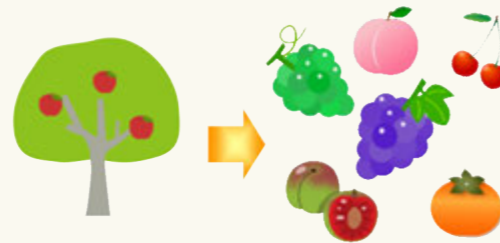


## 果樹経営支援対策事業を活用しましょう

優良品目・品種への改植及び新植等の産地計画に基づく構造改革に積極的に取り組む担い手を支援します。

### 改植・新植支援 《定額補助》※一部定率

\*産地計画に記載されている優良品目・品種の植栽が対象  
補助内容：伐採・抜根・苗木・土壌改良資材・植栽費等、改植・新植に必要な経費の支援

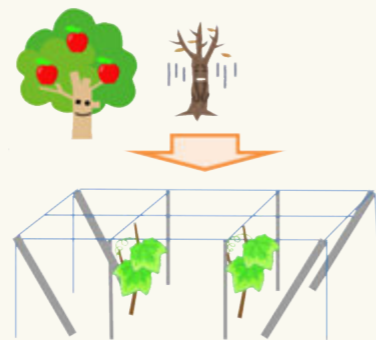


### 放任園発生防止対策 《補助単価：主要果樹 8万円/10a（その他果樹補助率2分の1以内）》

補助内容：作業条件の悪い園地や、病虫害の温床となる荒廃園地等の解消・発生防止に向けた、産地内での合意形成に基づき行う伐採や植林等の取組を支援（園地は廃園となります）

## 果樹先導的取組支援事業を活用しましょう

需要の変化に対応するため、産地計画に位置付けられた担い手となる先導的な農業者を対象として、優良品目・品種への改植及び新植、小規模園地整備等の取組を支援します。



### 改植・新植支援 《補助率：定率2分の1以内》

\*産地計画に記載されている優良品目・品種の植栽が対象  
補助対象経費：伐採・抜根・苗木・土壌改良資材・植栽費等、改植・新植に必要な経費

### 小規模園地整備、用水・かん水施設の整備等 《補助率：定率2分の1以内》

補助内容：小規模園地整備（園内道の整備、傾斜の緩和、土壌・土層改良、排水路の整備）  
用水・かん水施設の整備（スプリンクラー、チューブかん水等）  
モノレール、防風ネット\*多目的防災網も対象、防霜ファン等の設置を支援

すべて  
令和7年  
1月10日(金)  
締切

支援を受けるための条件等詳しい内容は12月初旬のふれあい運動でリーフレットを配布しておりますのでご覧ください。

申し込み手続きについては営農指導課（員）にお問い合わせください。

## 無料相続セミナーを開催します

JA南アルプス市が主催し、初心者の方向けの相続セミナーを開催いたします。広報誌の人気コーナー「相続きほんのき」（15ページ）を執筆している「金融部の金さん」こと相原アドバイザーが講師を務めます。参加は無料で、遺産分割や相続税の対策準備（終活）のポイントを解説します。ぜひご参加ください。

JAから  
お知らせ



内容

- 相続準備は何から始めれば良いか ○「すべっこい」相続のポイント
- 相続税を意識しすぎると本末転倒に ○不動産登記のために知っておくべきこと…等
- ⚠ 第1回と第2回のセミナーは同一内容です。ご都合の良い日にご予約下さい。

第1回

日時 令和7年1月16日(木) 13:30~15:00  
場所 道の駅しらね農産物直売所2階ホール  
定員 40名

第2回

日時 令和7年1月18日(土) 13:30~15:00  
場所 JA南アルプス市本店3階ホール  
定員 40名

参加を希望される方は1月14日(火)までに最寄りの支店または本店に電話でお申込み下さい。

白根八田支店 055-288-1331  
若草支店 055-282-2103  
櫛形支店 055-282-2123  
甲西支店 055-282-3143  
本店 055-283-7121

## JAの土地を販売いたします

組合員の皆様に限らず、企業、不動産会社他、購入していただける方を募集します。

物件所在地 南アルプス市桃園 字西条767-1(宅地)  
物件の面積 土地：約870坪  
募集締切 令和7年1月15日(水)午後5時まで

詳細等お気軽にお問い合わせ下さい。

JA南アルプス市 企画管理部(川住、有野)

☎055-283-7114(平日午前9時~午後5時まで)

PR

## アグリガーデン冬のおすすめ品



薬用入浴剤  
別府温泉湯の花エキス配合  
(基剤)

江戸時代から続く伝統技法によって作られた湯の花エキス(基剤)を配合しています。ひと味違う自然なぬくもりと肌ざわりをお楽しみください。

230回分  
1回  
約31.5円

ヤングビーナス別府の湯  
詰め替えお徳用箱4.6kg  
7,260円(税別6,600円)

さらに  
今だけ!  
お買い上げの方に  
1回分小袋(60g)を  
4袋プレゼント!!  
※2025.1.31まで

## 年末年始営業時間 について

令和6年12月30日(月)~令和7年1月6日(月)の営業時間等について、当JAホームページに掲載致しましたのでご覧ください。

※先月号(11月号)にも掲載しております



## 年末年始の 灯油配達について

12月31日(火)~1月5日(日)まで休業いたします。年末は混雑する恐れがありますので、灯油の配送は出来るだけ早めにご注文をお願い致します。

1月4、5日は配達には行っておりませんが、緊急対応の電話のみお受けいたしますので、各アグリガーデンにお問い合わせ下さい。



**剪定の目的** 整枝剪定を行うと、樹形が改善する事で摘果や袋掛けなどの管理作業が効率的になり、木の内側まで日が当たる事で高品質な果実が安定的に生産出来るようになります。また重なり枝による農薬散布のかけムラが起きなくなるなど、翌年以降の生育を健全にするために大切な管理作業です。

**剪定時除去したい枝**

- ◆車枝…主幹や主枝に対して分岐点から複数伸びた枝により、その先の主幹や主枝を弱らせてしまいますので、剪除します。
- ◆平行枝…重なり枝とも言われ、同じ樹勢の枝が平行に伸び重なるので、他の枝との勢力を見ながら、どちらかを剪除します。
- ◆徒長枝…生育が旺盛な枝が直立に伸長し、日陰を作り樹形を乱してしまう枝となります。また、主幹や主枝に向かう養分が徒長枝に流れてしまうので、剪除します。
- ◆内向枝…主枝、亜主枝の背面から枝が伸び、樹の中心に向かって伸長する枝になります。旺盛になりやすく、樹形を乱しやすいので、日焼け防止として利用する場合は、切り戻しや更新により小さく維持して活用します。

◆下垂枝…垂れ下がった枝で、樹勢が弱く果実品質の低下や下枝と重なりやすくなるため、剪定時に上向きの枝まで切り戻します。

**剪定方法** 剪定作業は、樹の先端から基部に向かって、間引き剪定や切り返し剪定を枝の樹勢を確認しながら行います。

◆間引き剪定…枝の基部から切ることによって、花芽の充実や樹勢を落ち着かせます。長果枝や徒長枝が多い、樹勢が強い樹や若木に行います。

◆切り返し剪定…枝の途中から切ることにより、剪定後の新梢が反発して旺盛になるので、樹勢の回復に繋がります。切り返しの程度は、樹勢が弱く短果枝の多い枝や、下垂した枝は切り詰めを強く行い、樹勢が強い枝は切り詰めを弱く行います。また、今後伸ばしたい主枝では、長果枝の先端を切り詰めることにより、反発させ伸ばし、樹の骨格形成を図ります。

**側枝の剪定** 側枝全体の配置は、基部から先端にかけて三角形になるようにし、側枝同士が混み合わないようできるだけ小さく保ち、果実を实らせては下垂させ、順次更新するように剪定します。

お問合せ先：営農経済部 (055-283-7134)



果菜苗の作り方と選び方  
野菜作りは苗半作

果菜類では、苗作り中の管理の良しあしが植え付け後の生育に大きく影響します。苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

**育苗用土の条件** 限られた用土で良い苗を作るためには良い用土(培土)が必要です。

○水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。

○生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性～中性(pH5.8～7.0)であること。

○病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。

○土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは市販品の利用が簡便です。これらの用土は組成が均一で病害虫の心配がありません。

**苗作り中の管理**

(1) 温度：果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

(2) 光：苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

(3) 水分：セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻りに灌水(かんすい)が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

(4) 慣らし：植え付け前に外気に慣らすことを馴化(じゅんか。※順化とも)といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

(5) 植え付け：果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算して播種(はしゅ)日を決めます(表2)。

**良い苗の選び方** 良い苗を購入するには次の点に注意して選びましょう。

- ・子葉が付く、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・病気や害虫が付いていないもの。
- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

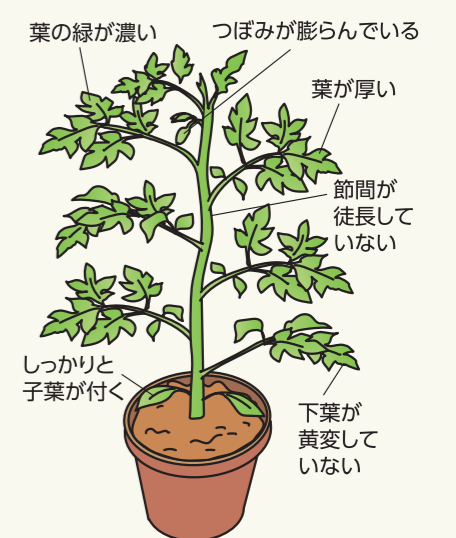
参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7,8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2,3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4,5
メロン	3月下旬~	30~35日	3,4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3,4

※中間地での例 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

図1 良い苗の選び方(例トマト)



南アルプス市商工会だより

**2025 若草瓦会館 だるま市**  
名入れの予約受付開始!!

1月31日(金)まで受付

8号~30号まで多数取り揃えてあります。

安産祈願の犬張子

縁起物の甲州十日市だるま

●家内安全 ●商売繁盛  
●無病息災 ●合格祈願  
●身体健全 ●豊作祈願

若草瓦会館  
南アルプス市加賀美2605-5  
TEL: 055-283-5870  
営業日: 毎週火曜・木曜・土曜・日曜  
※12月27日(金)~1月6日(月)休館  
営業時間: 10:00~16:00

▲ホームページ ▲インスタグラム



# 相原アドバイザーが教える!! 相続 きほんの“き”

これにて  
一件落着!!

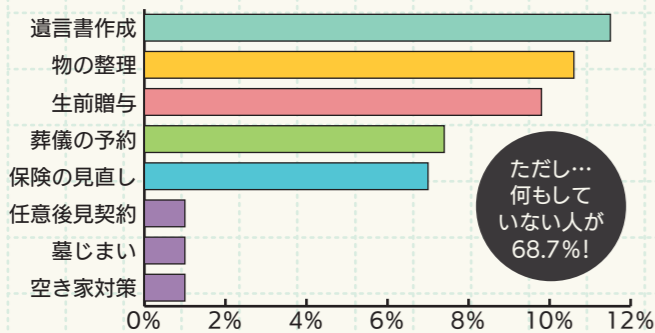


金融部の金さん ▲過去回がホームページで  
ご覧いただけます。

## No.41 人生 100 年時代を迎えて

新年を迎えました。ご自身の「いまから」をどう生きたいかを考えてみませんか? (一社) 終活カウンセラー協会提供資料「相続に関する全国調査 2024」をご紹介します。参考にしてみてください。

### 【故人が行っていた終活内容】



ただし...  
何もして  
いない人が  
68.7%!

一番多かったのは遺言書の作成ですが、家庭裁判所で無効とされた自筆証書遺言は1.4.6%もあり、遺言書を作成した人の88.6%は専門家へのサポートを依頼したそうです。また、遺言があっても12.2%は遺留分侵害請求をされたそうですし、遺産分割協議が済んでから遺言書が見つかった例も

5.7%あったそうですが、遺言の無い相続でも65%は順調に終了したとのことで、家庭の事情が遺言作成の必要性を左右しているのでしょうか。

金融部の金さんのお薦めは、先ずエンディングノートを活用して、ご自身の情報や想いを整理してみる事です。あなたの人生や資産の棚卸をしてみると、これまでご自分がとても頑張ってきたことを再認識するはずですよ。そして、今後あなたらしく生きる方向や具体的な課題が見えてくるかもしれません。

そこで、このコラムを読んで頂いている皆さまを対象に「相続きほんのき」のJA 相続セミナーを 2025 年 1 月に開催します。基本的な相続のお話を、金融部の金さんが熱く語りますよ! セミナーの詳細は 10 ページに掲載しています。

### ココがポイント

### 【元気なうちに相続を考えましょう!】

これにて一件落着!

本店 金融事務課 ☎055-283-7121

## プレゼントクイズ

抽選で 4 名に JA 商品券  
1,000 円分プレゼント!

Q. 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が 1 つ余ります。その漢字は何?

フ□ン□ク→□□□

ク□ウ□ン→□□□

ワ□シ□ウ→□□

ラ□テ□カ→□□□

イ□ア□マ→□□

**解き方** 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも 5 文字ですが、2 文字目と 4 文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。

漢字はリストにあるものを 1 回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

例題

タクジヨウ→卓上  
トヨヨツ→図書室  
エイカイワ→英会話

リスト 英会室書上団体卓話

答え 体

リスト 家楽句章人石天  
点頭読婦服福腕

### すべての 応募先

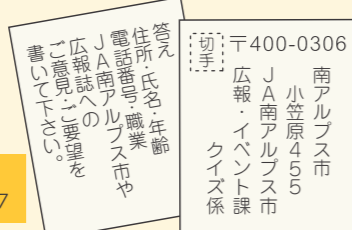
#### 応募方法

官製ハガキまたは E-mail に下記の項目を記入して送ってください。※ペンネームでの掲載をご希望の方はご記入下さい 締切 R7 年 1/31 (金) 当日消印有効

※ご記入いただきました  
個人情報等は当 JA の広  
報活動及びプレゼントの  
発送のみに使用します。



応募フォームでも受け付けています。  
<https://forms.gle/mXq5B1oEbcg3KSUD7>



## おたよりコーナー

✓ 今回家の白菜、大根は不作です。お鍋に漬物どうしましょう。A コープさんでいっぱい買いますね。次はいいもの作れるように勉強します。(落合/きーちゃんさん)

今年は野菜作り大変だったんですね...来年は豊作だと良いですね! /編

✓ JA のゆうパック料金の用紙が欲しいです。いつも JA の人には色々教えてもらい助かっています。(飯野/I さん)

ゆうパックの料金表、各アグリガーデン店等でお渡し出来ますのでお気軽にお声がけください! /編

✓ スゴイ見本のようなシャインマスカット、お見事! としかいいようがありません。相続の基本いつもとてもためになります。(上八田/かいこまはれるさん)

先月号の品評会のシャインマスカット、とても立派でしたよね! /編

皆さまからのおたよりお待ちしております!

## おいしく食べて 毎日元気 今月のレシピ



出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

information

煮汁まで飲み干せる  
やさしい味

## ミルク ふろふき大根

### 材料 (2 人分)

大根…………… 8cm (300g)  
にんじん…………… 小 1 本 (100g)  
大根の葉…………… 少量  
牛乳…………… 300ml  
水…………… 50ml  
みりん…………… 大さじ 1  
塩…………… 小さじ 1/4  
豚ひき肉…………… 100g  
牛乳…………… 100ml  
みそ…………… 40g  
砂糖…………… 大さじ 2  
かたくり粉…………… 小さじ 1  
こしょう…………… 小さじ 1/4  
ゆずの皮…………… 適量

### 作り方

- (1) 大根は 2 cm 幅に切って皮をむく。にんじんは皮をむき、長さを半分にして縦半分に切る。
- (2) 鍋に湯約 1 L を沸かし (1) を入れ、10 分間ゆでる。煮上がり間際に大根の葉も入れてサッとゆで、ざるにあげて手早く冷ます。
- (3) 鍋に A を入れて中火にかけ、煮立つ直前に大根、にんじんを入れる。水で濡らした紙タオルで落としぶたをし、弱火にして 20 分間煮る。
- (4) 小鍋にひき肉を入れて広げ、そのまま中火にかけ、半分ほど色が変わったら 2 分ほど炒める。B を混ぜ合わせて加え、弱火でとろみがつくまでよく混ぜながら煮る。
- (5) 器に (3) をスープごと盛って (4) をかけ (2) の大根の葉を添え、ゆずの皮のせん切りを散らす。



## うちのこ大好き!

- 我が家のペット紹介します -



## リュウ (13 歳・男のこ)

種類: 柴犬  
特徴: つぶらな瞳

これからも元気で長生きしてね!

飼い主: 笹本さん(白根八田支店管内)



### うちのこ大好き! 掲載者募集

右記の必要事項をご記入の上、とびきりのお写真 1 枚と合わせて Google フォームからご応募下さい。

(右の QR コード) 掲載された方に A コープ等で使える商品券 **1,000 円分** を差し上げます。

※南アルプス市内在住の飼い主様に限りませす※写真は返却致しません※応募者多数の場合は抽選となります。



ご応募  
お待ちしております!

### クイズ当選者の発表

先月号の答え: 「書」 ご応募ありがとうございました。

パンちゃん様/きーちゃん様/安井様/さくらんぼ様が当選されました。おめでとうございます。

### あとがき

裏表紙で以前連載していた「南ぶすファーマーズ」、約 3 年ぶりに復活しました! 農家の方にインタビューすると、いつも興味深く面白いお話ばかりで書きたい事が多すぎて...! 文章を作るのに毎回苦戦しています(^.^) 不定期にはなりますがまた連載出来たらと思っています!(編集・深澤)



「南ぶすファーマーズ」…新規就農者や後継者の方、また農業の新品種・新技術に取り組んでいる方などを紹介するコーナーで、2022年3月号以来久しぶりの復活です!



### profile

白根八田地区  
中嶋義夫さん  
青パパイヤ

## 南国フルーツが 南アルプス市に!

Aコープ白根・甲西店の直売コーナーに、10月下旬〜12月初旬頃まで青パパイヤが並んでいます。栽培者の中嶋義夫さんは、市内で青パパイヤを出荷している唯一の農家です。

パパイヤといえばフルーツのイメージですが、青パパイヤは野菜のようにサラダや炒め物、天ぷらなどで美味しくいただける食材です。

## 警察官一筋 ↓青パパイヤ農家

中嶋さんが青パパイヤを栽培するきっかけは4年前、埼玉県の青パパイヤ園を見た友人から話を聞いた事でした。

定年まで山梨県警の警察官として活躍して来た中嶋さんは農業経験がありませんでした。しかし消毒や剪定が必要ない事、周りに栽培者が居なかつた事で「面白そうだな」

と感じ、ご家族が借りていた農地の一部で栽培を始めたそうです。

最初の1年は勉強に費やし、次年から栽培・出荷を始めました。「木を大きく、早く育てる為には土づくりと水やりが大切。肥料を工夫したり苗を取り寄せたり、楽しみながら研究しています」と言います。

## 夏の間に大きく 成長!

現在自宅周辺で農地を借り、露地で40〜50本の青パパイヤを育てています。熱帯のフルーツであるパパイヤは本州では冬を越せないため、毎年春に苗を植え、夏の間に写真のような大きな木に成長するそうです。

## パパイヤ茶など 加工品も

中嶋さんは果実の他にも、パパイヤの葉を乾燥させた「パパイヤ茶」や

小さな実を細長く切って加工した「乾燥パパイヤ」を製造・販売していて、人気を集めています。

「パパイヤは酵素が豊富で体に良いし、葉もお茶にしたり畑の肥料にもなってる所が無い。パパイヤは面白いよ」と笑顔で話していました。

(11月12日・中嶋さんの青パパイヤ畑にて)

中嶋さんが  
作った青パパイヤ・  
天日干し青パパイヤ・  
パパイヤ健康茶  
です!

